

Ateliers PHARE

Comprendre les addictions et mieux vivre au quotidien

Lieu : Salle des Tilleuls (derrière le restaurant Léon et Suzette)

Place de l'Hôtel de ville Moncoutant

79320 Moncoutant-sur-Sèvre

Jeudi 03 décembre 2026
14h00-16h30

• Séance 1 : de la recherche de sensations à l'addiction

Jeudi 10 décembre 2026
14h00-16h30

• Séance 2 : les effets de l'addiction et les moyens de l'éviter

Jeudi 17 décembre 2026
14h00-16h30

• Séance 3 : connaître les stades du processus motivationnel pour développer des habitudes de vie en faveur de la santé et identifier les dispositifs de prise en charge



Pour toute information veuillez contacter MSA Services Poitou

Tél. : 05 49 44 89 67 ou prevention@msaservices-poitou.fr