

ET SI ON AIMAIT ?

Lieu : Salle du foyer – 17 rue de Saint-Maur
 86170 Cissé

Jeudi 19 novembre 2026
 09h30 - 12h00

• Séance 1 - pour le meilleur et pour le pire : *Qu'est-ce que la vie affective ? Se reconstruire après un deuil/séparation et se déculpabiliser.*

Jeudi 26 novembre 2026
 09h30 - 12h00

• Séance 2 - oui, vous êtes beaux : *Le rapport à son corps et l'image de soi, l'estime de soi...un allié pas si facile à maîtriser, je suis âgé(e) et alors ?*

Jeudi 03 décembre 2026
 09h30 - 12h00

• Séance 3 - se révéler passionné encore... : *Vie affective et sexuelle des seniors brisons les tabous, focus prévention santé sexuelle*

Jeudi 10 décembre 2026
 09h30 - 12h00

• Séance 4 - d'amour ou d'amitié...le lien social en est la clé : *Les différentes formes de relation sociale, l'importance du lien social et des nouvelles rencontres*

Pensez à la planète !



Pour toute information veuillez contacter MSA Services Poitou

Tél. : 05 49 44 89 67 ou prevention@msaservices-poitou.fr