

ET SI ON AIMAIT ?

Lieu : Mairie – Salle du conseil

1 place de la Mairie

79800 EXOUDUN

Lundi 16 novembre 2026
14h00 - 16h30

• **Séance 1 - pour le meilleur et pour le pire** : *Qu'est-ce que la vie affective ? Se reconstruire après un deuil/séparation et se déculpabiliser.*

Mercredi 25 novembre 2026
14h00 - 16h30

• **Séance 2 - oui, vous êtes beaux** : *Le rapport à son corps et l'image de soi, l'estime de soi...un allié pas si facile à maîtriser, je suis âgé(e) et alors ?*

Lundi 30 novembre 2026
14h00 - 16h30

• **Séance 3 - se révéler passionné encore...** : *Vie affective et sexuelle des seniors brisons les tabous, focus prévention santé sexuelle*

Lundi 07 décembre 2026
14h00 - 16h30

• **Séance 4 - d'amour ou d'amitié...le lien social en est la clé** : *Les différentes formes de relation sociale, l'importance du lien social et des nouvelles rencontres*

Pensez à la planète !



Pour toute information veuillez contacter MSA Services Poitou

Tél. : 05 49 44 89 67 ou prevention@msaservices-poitou.fr