

Ateliers VITALITE

Lieu : Salle des conférences - 1 Boulevard du Thouet
79200 CHATILLON-SUR-THOUET

Vendredi 16 octobre 2026
9h30 - 12h00

• Séance 1 : Mon âge face aux idées reçues

Vendredi 23 octobre 2026
9h30 - 12h00

• Séance 2 : Ma santé, agir quand il est temps

Vendredi 30 octobre 2026
9h30 - 12h00

• Séance 3 : Nutrition, la bonne attitude

 **Jeudi 05 novembre 2026**
9h30 - 12h00

• Séance 4 : L'équilibre en bougeant

Vendredi 20 novembre 2026
9h30 - 12h00

• Séance 5 : Bien dans sa tête

Vendredi 27 novembre 2026
9h30 - 12h00

• Séance 6 : Au choix
- Un chez-moi adapté, un chez-moi adopté
- A vos marques, prêt, partez !

Pensez à la planète !



Pour toute information veuillez contacter MSA Services Poitou

Tél. : 05 49 44 89 69 ou prevention@msaservices-poitou.fr