Ateliers CAP BIEN-ETRE

Lieu : Salle de la laiterie

21 rue Saint-Martin

79230 **PRAHECQ**

Mardi 01 décembre 2026 09h30-12h15	•Séance 1 : émotions, bien-être et santé
Mardi 08 décembre 2026 09h30-12h15	•Séance 2 : gestion du stress
Mardi 15 décembre 2026 09h30-12h15	•Séance 3 : bien vivre avec soi
Mardi 05 janvier 2027 09h30-12h15	•Séance 4 : bien vivre avec les autres
Mardi 02 février 2027 entretien individuel téléphonique	•Séance 5 : séance individuelle - bilan

Pensez à la planète !



Pour toute information veuillez contacter MSA Services Poitou

Tél. : 05 49 44 89 67 ou prevention@msaservices-poitou.fr