

Ateliers CAP BIEN-ETRE

Lieu : Salle des associations

Route de Saint-Généroux

79100 **TAIZÉ**

Vendredi 02 octobre 2026
09h30-12h15

• Séance 1 : émotions, bien-être et santé

Vendredi 09 octobre 2026
09h30-12h15

• Séance 2 : gestion du stress

Vendredi 16 octobre 2026
09h30-12h15

• Séance 3 : bien vivre avec soi

Vendredi 23 octobre 2026
09h30-12h15

• Séance 4 : bien vivre avec les autres

Vendredi 11 décembre 2026
entretien individuel
téléphonique

• Séance 5 : séance individuelle - bilan

Pensez à la planète !



Pour toute information veuillez contacter MSA Services Poitou

Tél. : 05 49 44 89 67 ou prevention@msaservices-poitou.fr