

Ateliers CAP BIEN-ETRE

Lieu : Salle 1 – Salle polyvalente

Rue du stade

79350 CHICHÉ

Mardi 08 septembre 2026
09h30-12h15

• Séance 1 : émotions, bien-être et santé

Mardi 15 septembre 2026
09h30-12h15

• Séance 2 : gestion du stress

Mardi 22 septembre 2026
09h30-12h15

• Séance 3 : bien vivre avec soi

Mardi 29 septembre 2026
09h30-12h15

• Séance 4 : bien vivre avec les autres

Vendredi 13 novembre 2026
entretien individuel
téléphonique

• Séance 5 : séance individuelle - bilan

Pensez à la planète !



Pour toute information veuillez contacter MSA Services Poitou

Tél. : 05 49 44 89 67 ou prevention@msaservices-poitou.fr