

Ateliers CAP BIEN-ETRE

Lieu : Salle Colette Duval

2 rue Colette Duval

86200 **BASSES**

Jeudi 24 septembre 2026
09h30-12h15

• Séance 1 : émotions, bien-être et santé

Jeudi 01 octobre 2026
09h30-12h15

• Séance 2 : gestion du stress

Jeudi 08 octobre 2026
09h30-12h15

• Séance 3 : bien vivre avec soi

Jeudi 15 octobre 2026
09h30-12h15

• Séance 4 : bien vivre avec les autres

Jeudi 12 novembre 2026
entretien individuel
téléphonique

• Séance 5 : séance individuelle - bilan

Pensez à la planète !



Pour toute information veuillez contacter MSA Services Poitou

Tél. : 05 49 44 89 67 ou prevention@msaservices-poitou.fr