

Ateliers **NUTRI'ACTIV**

Lieu : Mairie – Salle des mariages

3 Place de l'Hôtel de Ville - 79330 SAINT-VARENT

Mardi 08 septembre 2026
10h00-12h00

• Séance 1 : L'assiette de mes envies

Mardi 15 septembre 2026
10h00-12h00

• Séance 2 : Dans mon assiette, du bon et du beau

Mercredi 23 septembre 2026
10h00-12h00

• Séance 3 : Assiette et activité, à l'unisson.

Mardi 29 septembre 2026
10h00-12h00

• Séance 4 : Plaisir et papilles

Mardi 06 octobre 2026
10h00-12h00

• Séance 5 : Du panier à l'assiette

Mardi 13 octobre 2026
10h00-12h00

• Séance 6 : Etiquetage, hygiène, gaspillage ...
Les bons réflexes

Pensez à la planète !



Pour toute information veuillez contacter MSA Services Poitou

Tél. : 05 49 44 89 69 ou prevention@msaservices-poitou.fr