

FORUM DES AIDANTS

Et si on prenait soin de *vous?*

Une journée dédiée à ceux qui accompagnent
un proche au quotidien



MARDI
6 OCTOBRE
2026

14h – 20h

SALLE DU BERRY

38 rue du Berry
86100 Senillé-Saint-Sauveur



TABLES
RONDES



ATELIERS
DÉCOUVERTE



DÉBAT
THÉÂTRAL



La Maison **LISA**
Lieu d'Information et Soutien pour les Aidants

Une parenthèse pour les Aidants
Grand Châtelleraut

Arrivée libre - Ouvert à tous
Gratuit sur inscription
au **05 86 98 01 86**

ou par mail à **contact@maisonlisa.fr**



GRAND
CHÂTELLERAUT

COMMUNAUTÉ
D'AGGLOMÉRATION

PROGRAMME DE L'APRÈS-MIDI

- 14^H** Ouverture des portes et accueil des participants
- 14^{H30}** Introduction politique et présentation du programme
- 14^{H45}** Vous accompagnez un proche ?
Découvrez les solutions faites pour vous.
Toutes les réponses à vos questions sur les aides, le répit et les accompagnements existants.

PAUSE ET ÉCHANGES AVEC LES PROFESSIONNELS

16^{H15} Ateliers découverte :

- **Anticiper demain : échange autour des directives anticipées**, animé par la Cellule d'Information et de Recueil des Directives Anticipées (CIRDA)
- **À ma place : atelier de sensibilisation à la déficience visuelle**, animé par Dispositif Individualisé d'Accompagnement Pour l'Autonomie des Personnes Sourdes ou Malvoyantes - Fondation Œuvre des Villages d'Enfants (DIAPASOM - OVE)
- **Quand le mal-être s'exprime : savoir repérer les signes**, animé par le Centre de Prévention du Suicide (CPS)
- **Quand sommeil rime avec bien-être**, animé par la MAISON LISA

PAUSE ET ÉCHANGES AVEC LES PROFESSIONNELS

- 18h30** Débat théâtral « Une vie pour l'autre » de la compagnie Myrtil Théâtre
- 20h00** Clôture

Arrivée libre - Ouvert à tous - Gratuit sur inscription
au **05 86 98 01 86** ou par mail à **contact@maisonlisa.fr**