

FORUM

ENTRÉE
LIBRE
OUVERT
À TOUS

Et si on prenait soin de *vous?*

Une journée dédiée
à ceux qui accompagnent
un proche au quotidien

MARDI

6 OCTOBRE
2026
14h – 20h

SALLE DU BERRY

38 rue du Berry
86100 Senillé-Saint-Sauveur



TABLES RONDES

Vous accompagnez un proche ? Découvrez les solutions faites pour vous



ATELIERS DÉCOUVERTE

Pour prendre soin de soi,
découvrir, expérimenter
et repartir avec des clés



DÉBAT THÉÂTRAL

« Une vie pour l'autre »
de la compagnie
Myrtil Théâtre

Gratuit sur inscription - Arrivée libre
au **05 86 98 01 86** ou par mail à **contact@maisonlisa.fr**

PROGRAMME DE L'APRÈS-MIDI

- 14h00** Ouverture des portes et accueil des participants
- 14h30** Introduction politique et présentation du programme
- 14h45** Vous accompagnez un proche ?
Découvrez les solutions faites pour vous.
Toutes les réponses à vos questions sur les aides,
le répit et les accompagnements existants.



PAUSE ET ÉCHANGES AVEC LES PROFESSIONNELS

16h15 Ateliers découverte :

- Anticiper demain : échange autour des directives anticipées animé par la CIRDA
- À ma place : atelier de sensibilisation à la déficience visuelle animé par DIAPASOM-OVE
- Quand le mal-être s'exprime : savoir repérer les signes animé par le Centre de Prévention du Suicide
- Quand sommeil rime avec bien être animé par la MAISON LISA



PAUSE ET ÉCHANGES AVEC LES PROFESSIONNELS

- 18h30** Débat théâtral « Une vie pour l'autre »
de la compagnie Myrtil Théâtre
- 20h00** Clôture



Gratuit sur inscription - Arrivée libre
au **05 86 98 01 86** ou par mail à **contact@maisonlisa.fr**

