

Bien vieillir, ça se cultive

Bouger en confiance, prévenir les chutes et entretenir sa mémoire

INSCRIPTION AU FORUM

15 SEPTEMBRE 2026 - Salle de la Voûte - PRAHECQ

Les places étant limitées, l'inscription est obligatoire

Formulaire à retourner au plus tard le 8 septembre 2026

A l'adresse suivante : **MSA Services POITOU – 37 Rue du Touffenet – 86000 POITIERS**

COORDONNÉES

☐ M. ☐ Mme Nom : Prénom :

Adresse :

Téléphone : Mail :

Date de naissance : Caisse de retraite :

Je serai accompagné(e) de personne(s) :

Nom : Prénom : Date de naissance :

Adresse : Caisse de retraite :

Téléphone : Mail :

INSCRIPTIONS

Je souhaite participer au forum :

- ☐ **Toute la journée**
- ☐ **Uniquement à la matinée**
- ☐ **Uniquement l'après-midi** (merci d'être présent(e) dès 13h15)
- ☐ **Je déjeunerai sur place** (prévoir son pique-nique – café offert) accompagné de personnes.

Choix des ateliers l'après-midi du forum :

J'indique (de 1 à 4), par ordre de préférence les ateliers auxquels je souhaite participer (places limitées).

Attention, 2 ateliers parmi les 4 seront sélectionnés. L'inscription aux ateliers se fera dans l'ordre de réception des bulletins d'inscription (sous réserve de places disponibles)

Choix :	Atelier « Mobilisation cognitive » animée par France Alzheimer Deux-Sèvres
Choix :	Atelier « Mémoire active » animée par l'ASEPT POITOU
Choix :	Atelier « Les neurones en fête » animée par l'Équipe Spécialisée Alzheimer (ESA)
Choix :	Atelier « Les stratégies de mémorisation » animé par MSA SERVICES POITOU

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Des **photos collectives** peuvent être prises pendant ce forum, celles-ci peuvent ensuite apparaître sur notre site Internet, ou dans les journaux. Les personnes qui ne souhaitent pas que leur image soit utilisée doivent le signaler :

- ☐ Je refuse que mon image soit utilisée
- ☐ J'autorise MSA Services Poitou et l'ASEPT POITOU à m'envoyer des informations par courriel et/ou SMS

Le

à

Signature :