

FORUM

ENTRÉE
LIBRE
OUVERT
À TOUS

Et si on prenait soin de *vous?*

Une journée dédiée
à ceux qui accompagnent
un proche au quotidien

MARDI

6 OCTOBRE
2026

14h – 20h

SALLE DU BERRY

38 rue du Berry

86100 Senillé-Saint-Sauveur



TABLES RONDES

Vous accompagnez un
proche ? Découvrez les
solutions faites pour vous



ATELIERS DÉCOUVERTE

Pour prendre soin de soi,
découvrir, expérimenter
et repartir avec des clés



DÉBAT THÉÂTRAL

« Une vie pour l'autre »
de la compagnie
Myrtil Théâtre

Gratuit sur inscription - Arrivée libre
au **05 86 98 01 86** ou par mail à **contact@maisonlisa.fr**



diapason



1^{er} réseau national
et associatif de
service à la personne



Dispositif APPV 86
Appui aux Projets et
Parcours de Vie

