

Ateliers PHARE

Comprendre les addictions et mieux vivre au quotidien

Lieu : Mairie – Salle du conseil
 1 place du Général Pierre
 86140 LENCLOITRE

Vendredi 29 mai 2026
 14h00-16h30

• Séance 1 : de la recherche de sensations à l'addiction

Vendredi 05 juin 2026
 14h00-16h30

• Séance 2 : les effets de l'addiction et les moyens de l'éviter

Vendredi 12 juin 2026
 14h00-16h30

• Séance 3 : connaître les stades du processus motivationnel pour développer des habitudes de vie en faveur de la santé et identifier les dispositifs de prise en charge



Pour toute information veuillez contacter **MSA Services Poitou**

Tél. : 05 49 44 89 67 ou prevention@msaservices-poitou.fr