

Ateliers VITALITE

Lieu : Agence MSA – 146B Boulevard de Poitiers – 79300 BRESSUIRE
 (Entrée par 146 rue Maurice Max Ingrand)

Mardi 19 mai 2026
 14h00 - 16h30

• Séance 1 : Mon âge face aux idées reçues

Mardi 02 juin 2026
 14h00 - 16h30

• Séance 2 : Ma santé, agir quand il est temps

Mardi 09 juin 2026
 14h00 - 16h30

• Séance 3 : Nutrition, la bonne attitude

Mardi 16 juin 2026
 14h00 - 16h30

• Séance 4 : L'équilibre en bougeant

Mardi 23 juin 2026
 14h00 - 16h30

• Séance 5 : Bien dans sa tête

Mardi 30 juin 2026
 14h00 - 16h30

• Séance 6 : Au choix
 - Un chez-moi adapté, un chez-moi adopté
 - A vos marques, prêt, partez !

Pensez à la planète !



Pour toute information veuillez contacter MSA Services Poitou

Tél. : 05 49 44 89 69 ou prevention@msaservices-poitou.fr