

Ateliers PHARE

Comprendre les addictions et mieux vivre au quotidien

Lieu :

Agence MSA
235 rue du Nauron
79180 CHAURAY

Vendredi 17 avril 2026
09h30-12h00

• Séance 1 : de la recherche de sensations à l'addiction

Vendredi 24 avril 2026
09h30-12h00

• Séance 2 : les effets de l'addiction et les moyens de l'éviter

Lundi 27 avril 2026
09h30-12h00

• Séance 3 : connaître les stades du processus motivationnel pour développer des habitudes de vie en faveur de la santé et identifier les dispositifs de prise en charge



Pour toute information veuillez contacter MSA Services Poitou

Tél. : 05 49 44 89 67 ou prevention@msaservices-poitou.fr