

Ateliers **PRESERVONS-NOUS**

Lieu : Salle B - Centre Ernest Pérochon
2 rue Ernest Pérochon
79200 PARTHENAY

Lundi 13 avril 2026
14h00-16h30

• Séance 1 : Bouger au quotidien

Lundi 20 avril 2026
14h00-16h30

• Séance 2 : Simplifier son domicile

Lundi 27 avril 2026
14h00-16h30

• Séance 3 : Cultiver sa confiance en soi

Lundi 04 mai 2026
14h00-16h30

• Séance 4 : Adopter les bonnes postures et prendre soin de son corps

Lundi 18 mai 2026
14h00-16h30

• Séance 5 : S'informer sur les ressources du territoire

Pensez à la planète !



Pour toute information veuillez contacter MSA Services Poitou

Tél. : 05 49 44 89 69 ou prevention@msaservices-poitou.fr