

Ateliers **PRESERVONS-NOUS**

Lieu : Agence MSA – 146B Boulevard de Poitiers – 79300 BRESSUIRE
(Entrée par 146 rue Maurice Max Ingrand)

Mardi 28 avril 2026
09h30-12h00

• Séance 1 : Bouger au quotidien

Jeudi 07 mai 2026
09h30-12h00

• Séance 2 : Simplifier son domicile

Mardi 12 mai 2026
09h30-12h00

• Séance 3 : Cultiver sa confiance en soi

Mardi 19 mai 2026
09h30-12h00

• Séance 4 : Adopter les bonnes postures et prendre soin de son corps

Jeudi 28 mai 2026
09h30-12h00

• Séance 5 : S'informer sur les ressources du territoire

Pensez à la planète !



Pour toute information veuillez contacter MSA Services Poitou

Tél. : 05 49 44 89 69 ou prevention@msaservices-poitou.fr