

Ateliers PHARE

Comprendre les addictions et mieux vivre au quotidien

Lieu :

Salle des associations

4 Bel Air

79200 VIENNAY

Mardi 17 mars 2026
09h30-12h00

• Séance 1 : de la recherche de sensations à l'addiction

Mardi 24 mars 2026
09h30-12h00

• Séance 2 : les effets de l'addiction et les moyens de l'éviter

Mardi 31 mars 2026
09h30-12h00

• Séance 3 : connaître les stades du processus motivationnel pour développer des habitudes de vie en faveur de la santé et identifier les dispositifs de prise en charge



Pour toute information veuillez contacter MSA Services Poitou

Tél. : 05 49 44 89 67 ou prevention@msaservices-poitou.fr