BOUGER EN TOUTE SÉRÉNITÉ

Prévenir les chutes dans la vie quotidienne

PROGRAMME

Salle des associations – Place du champ de Foire
79500 SAINT-ROMANS-LES-MELLE

Horaires indicatifs

13h30	Ouverture des portes / Accueil des participants / Émargement
13h30 - 13h50	Accueil des participants
13h50	Introduction politique et présentation de l'après-midi
14h00 - 14h30	Présentation de l'après-midi + contexte
14h30 - 15h00	Table ronde sur l'adaptation du logement
15h00 - 15h30	Table ronde sur l'activité physique adaptée + éveil musculaire
PAUSE	
15h45 - 16h15	Visite des stands partenaires • Activité physique adaptée • Activité physique et prescription • Informations sur le parcours de vie et de santé des personnes en situation complexe • Maintien à domicile • Stand d'informations • Informations sur les actions et projets Bien Vieillir
16h15 - 16h45	Table ronde Accès aux droits + aides financières
16h45	Convivialité - Clôture de la journée