

Ateliers **NUTRI'ACTIV**

Lieu : Salle des Associations

14 rue de la République

86290 LA TRIMOUILLE

Mercredi 11 mars 2026
10h00-12h00

• Séance 1 : L'assiette de mes envies

Jeudi 19 mars 2026
10h00-12h00

• Séance 2 : Dans mon assiette, du bon et du beau

Jeudi 26 mars 2026
10h00 -12h00

• Séance 3 : Assiette et activité, à l'unisson.

Jeudi 02 avril 2026
10h00-12h00

• Séance 4 : Plaisir et papilles

Jeudi 16 avril 2026
10h00-12h00

• Séance 5 : Du panier à l'assiette

Mercredi 22 avril 2026
10h00-12h00

• Séance 6: Etiquetage, hygiène, gaspillage ...
Les bons réflexes

Pensez à la planète !



Pour toute information veuillez contacter MSA Services Poitou

Tél. : 05 49 44 89 69 ou prevention@msaservices-poitou.fr