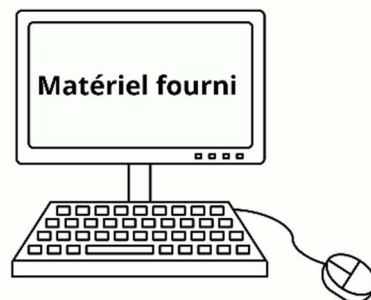


## Ateliers Autonomie Numérique sur ordinateur

**Lieu : RESIDENCE SERVICES STELLA « Les Bords de Sèvre »**  
 28 Place du Port - 79000 NIORT

|                                           |                                                                                      |
|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lundi 2 mars 2026</b><br>10h00-12h00   | • Séance 1 : Comprendre l'outil numérique                                            |
| <b>Lundi 9 mars 2026</b><br>10h00-12h00   | • Séance 2 : Découverte et 1 <sup>er</sup> gestes                                    |
| <b>Lundi 16 mars 2026</b><br>10h00-12h00  | • Séance 3 : «Au cœur du système» découverte des applications et gestion de dossiers |
| <b>Lundi 23 mars 2026</b><br>10h00-12h00  | • Séance 4 : S'informer sur internet                                                 |
| <b>Lundi 30 mars 2026</b><br>10h00-12h00  | • Séance 5 : Sécurité et numérique                                                   |
| <b>Lundi 13 avril 2026</b><br>10h00-12h00 | • Séance 6 : Communiquer via l'email et les réseaux sociaux                          |
| <b>Lundi 20 avril 2026</b><br>10h00-12h00 | • Séance 7 : Les démarches administratives en ligne                                  |
| <b>Lundi 27 avril 2026</b><br>10h00-12h00 | • Séance 8 : 1 <sup>er</sup> bilan et l'accompagnement numérique du territoire       |
| <b>Lundi 4 mai 2026</b><br>10h00-12h00    | • Séance 9 : Séance complémentaire                                                   |
| <b>Lundi 1er juin 2026</b><br>10h00-12h00 | • Séance 10 : Bilan et retour d'utilisation                                          |

*Pensez à la planète !*



**Pour toute information veuillez contacter MSA Services Poitou**

**Tél. : 05 49 44 56 36 ou [prevention@msaservices-poitou.fr](mailto:prevention@msaservices-poitou.fr)**