



BOUGER EN TOUTE SÉRÉNITÉ

Prévenir les chutes dans la vie quotidienne



Programme et inscription

13h30	14h	14h30	15h	15h45	16h15	17h
Ouverture des portes	Accueil et introduction	Adaptation du logement	Activité physique et éveil musculaire	Visite des stands	Accès aux droits & aides financières	Clôture

Pour tout renseignement, contactez le 05 49 44 56 36

COUPON-RÉPONSE

Les places étant limitées, l'inscription est obligatoire.

Coupon à retourner au plus tard le **8 mars 2026**

A l'adresse suivante : **ASEPT POITOU – 37 rue du Touffenet – 86042 POITIERS Cedex**

Je m'inscris à l'évènement « **Bouger en toute sérénité : prévenir les chutes dans la vie quotidienne** » du **10 mars 2026 à St Romans les Melles (79)**.

Nom – Prénom :

Adresse : ville.

Téléphone portable : Mail

Date de naissance : Caisse de retraite :

Je serai accompagné(e) de personne(s)

Nom – Prénom :

Adresse : ville.

Téléphone portable : Mail

Date de naissance : Caisse de retraite :

Nom – Prénom :

Adresse : ville.

Téléphone portable : Mail

Date de naissance : Caisse de retraite :