

VOTRE SANTÉ PRÉSERVÉE,

il est temps d'y penser !

CONFÉRENCE-DÉBAT

Animée par **Philippe Rousseau - Chronobiologiste**



14H

Jeudi 19 mars 2026

Salle de la Baratte
183 rue Léo Desaiivre
79410 ÉCHIRÉ

Places limitées, réservation avant le 16 mars 2026 au 05 49 44 89 67

Inscription par mail : prevention@msaservices-poitou.fr

Notre site : www.msaservices-poitou.fr