

Ateliers PHARE

Comprendre les addictions et mieux vivre au quotidien

Lieu : Salle Michel Bouchet

17 rue de Saint-Maur
 86170 CISSÉ

Mardi 24 février 2026
14h00-16h30

• Séance 1 : de la recherche de sensations à l'addiction

Mardi 03 mars 2026
14h00-16h30

• Séance 2 : les effets de l'addiction et les moyens de l'éviter

Mardi 10 mars 2026
14h00-16h30

• Séance 3 : connaître les stades du processus motivationnel pour développer des habitudes de vie en faveur de la santé et identifier les dispositifs de prise en charge



Pour toute information veuillez contacter MSA Services Poitou

Tél. : 05 49 44 89 67 ou prevention@msaservices-poitou.fr