

Ateliers *Objectif Equilibre*

Lieu : Salle des Cèdres (à côté de la bibliothèque)

Place René Monory – 86220 DANGÉ SAINT ROMAIN

Lundi 23 février 2026 14h00 - 15h00	•Séance 1
Lundi 02 mars 2026 14h00 - 15h00	•Séance 2
Lundi 09 mars 2026 14h00 - 15h00	• Séance 3
Lundi 16 mars 2026 14h00 - 15h00	•Séance 4
Lundi 23 mars 2026 14h00 - 15h00	•Séance 5
Lundi 30 mars 2026 14h00 - 15h00	•Séance 6
Lundi 20 avril 2026 14h00 - 15h00	•Séance 7
Lundi 27 avril 2026 14h00 - 15h00	•Séance 8
Lundi 04 mai 2026 14h00 - 15h00	•Séance 9
Lundi 11 mai 2026 14h00 - 15h00	•Séance 10

Pour participer à cet atelier, nous recommandons à chaque participant de s'assurer de l'absence de contre-indication médicale à sa pratique.



Pour toute information veuillez contacter MSA Services Poitou

Tél. : 05 49 44 56 36 ou prevention@msaservices-poitou.fr

Pensez à la planète !

