

Ateliers PHARE

Comprendre les addictions et mieux vivre au quotidien

Lieu : Agence MSA

23 rue d'Auvergne

86500 MONTMORILLON

**Mercredi 04 mars 2026
 09h30-12h00**

• Séance 1 : de la recherche de sensations à l'addiction

**Mercredi 18 mars 2026
 09h30-12h00**

• Séance 2 : les effets de l'addiction et les moyens de l'éviter

**Mercredi 25 mars 2026
 09h30-12h00**

• Séance 3 : connaître les stades du processus motivationnel pour développer des habitudes de vie en faveur de la santé et identifier les dispositifs de prise en charge



Pour toute information veuillez contacter MSA Services Poitou

Tél. : 05 49 44 89 67 ou prevention@msaservices-poitou.fr