

Ateliers PHARE

Comprendre les addictions et mieux vivre au quotidien

Lieu : Agence MSA
 23 rue d'Auvergne
 86500 MONTMORILLON

Mercredi 04 mars 2026
 09h30-12h00

• Séance 1 : de la recherche de sensations à l'addiction

Mercredi 18 mars 2026
 09h30-12h00

• Séance 2 : les effets de l'addiction et les moyens de l'éviter

Mercredi 25 mars 2026
 09h30-12h00

• Séance 3 : connaître les stades du processus motivationnel pour développer des habitudes de vie en faveur de la santé et identifier les dispositifs de prise en charge



Pour toute information veuillez contacter MSA Services Poitou

Tél. : 05 49 44 89 67 ou prevention@msaservices-poitou.fr