

Ateliers Objectif Equilibre

Lieu : Salle Chauray **(sauf le mardi 03 mars 2026)*

Rue Chauray – 79400 SAINT MAIXENT L'ÉCOLE

Mardi 24 février 2026 11h00 - 12h00	• Séance 1
Mardi 03 mars 2026 11h00 - 12h00	• Séance 2 : * Salle Houdet - Place du Centenaire
Mardi 10 mars 2026 11h00 - 12h00	• Séance 3
Mardi 17 mars 2026 11h00 - 12h00	• Séance 4
Mardi 24 mars 2026 11h00 - 12h00	• Séance 5
Mardi 31 mars 2026 11h00 - 12h00	• Séance 6
Mardi 21 avril 2026 11h00 - 12h00	• Séance 7
Mardi 28 avril 2026 11h00 - 12h00	• Séance 8
Mardi 05 mai 2026 11h00 - 12h00	• Séance 9
Mardi 12 mai 2026 11h00 - 12h00	• Séance 10

Pour participer à cet atelier, nous recommandons à chaque participant de s'assurer de l'absence de contre-indication médicale à sa pratique.

Pour toute information veuillez contacter MSA Services Poitou

Tél. : 05 49 44 56 36 ou prevention@msaservices-poitou.fr



Pensez à la planète !