

Ateliers Objectif Equilibre

Lieu : Salle Chauray *(sauf le mardi 03 mars 2026)

Rue Chauray – 79400 SAINT MAIXENT L’ÉCOLE

Mardi 24 février 2026

11h00 - 12h00

•Séance 1

Mardi 03 mars 2026

11h00 - 12h00

•Séance 2 : * Salle Houdet - Place du Centenaire

Mardi 10 mars 2026

11h00 - 12h00

• Séance 3

Mardi 17 mars 2026

11h00 - 12h00

•Séance 4

Mardi 24 mars 2026

11h00 - 12h00

•Séance 5

Mardi 31 mars 2026

11h00 - 12h00

•Séance 6

Mardi 21 avril 2026

11h00 - 12h00

•Séance 7

Mardi 28 avril 2026

11h00 - 12h00

•Séance 8

Mardi 05 mai 2026

11h00 - 12h00

•Séance 9

Mardi 12 mai 2026

11h00 - 12h00

•Séance 10

Pour participer à cet atelier, nous recommandons à chaque participant de s'assurer de l'absence de contre-indication médicale à sa pratique.

Pour toute information veuillez contacter MSA Services Poitou

Tél. : 05 49 44 56 36 ou prevention@msaservices-poitou.fr

Pensez à la planète !

