

## Ateliers Autonomie Numérique sur ordinateur

**Lieu : AGENCE MSA,**

Face au cinéma / Derrière La Poste ; 2 rue des Vaux de Razilly  
 86200 LOUDUN

**Lundi 2 février 2026**  
 14h30-16h30

• Séance 1 : Comprendre l'outil numérique

**Lundi 9 février 2026**  
 14h30-16h30

• Séance 2 : Découverte et 1<sup>er</sup> gestes

**Lundi 16 février 2026**  
 14h30-16h30

• Séance 3 : «Au cœur du système» découverte des applications et gestion de dossiers

**Lundi 23 février 2026**  
 14h30-16h30

• Séance 4 : S'informer sur internet

**Lundi 2 mars 2026**  
 14h30-16h30

• Séance 5 : Sécurité et numérique

**Lundi 9 mars 2026**  
 14h30-16h30

• Séance 6 : Communiquer via l'email et les réseaux sociaux

**Lundi 16 mars 2026**  
 14h30-16h30

• Séance 7 : Les démarches administratives en ligne

**Lundi 23 mars 2026**  
 14h30-16h30

• Séance 8 : 1<sup>er</sup> bilan et l'accompagnement numérique du territoire

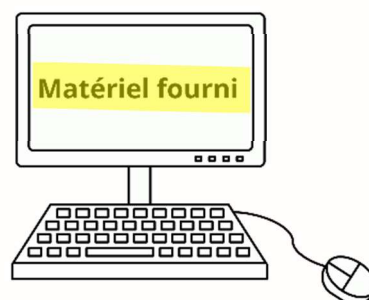
**Lundi 30 mars 2026**  
 14h30-16h30

• Séance 9 : Séance complémentaire

**Lundi 27 avril 2026**  
 14h30-16h30

• Séance 10 : Bilan et retour d'utilisation

*Pensez à la planète !*



**Pour toute information veuillez contacter MSA Services Poitou**

**Tél. : 05 49 44 56 36 ou [prevention@msaservices-poitou.fr](mailto:prevention@msaservices-poitou.fr)**