

Ateliers Autonomie Numérique sur ordinateur

**Lieu : AGENCE MSA,
Salle de réunion ; 146 bis Bd de Poitiers
79300 BRESSUIRE**

**Vendredi 6 février 2026
14h30-16h30**

- Séance 1 : Comprendre l'outil numérique

**Vencredi 13 février 2026
14h30-16h30**

- Séance 2 : Découverte et 1^{er} gestes

**Vencredi 20 février 2026
14h30-16h30**

- Séance 3 : «Au cœur du système» découverte des applications et gestion de dossiers

**Vencredi 27 février 2026
14h30-16h30**

- Séance 4 : S'informer sur internet

**Vencredi 6 mars 2026
14h30-16h30**

- Séance 5 : Sécurité et numérique

**Vencredi 13 mars 2026
14h30-16h30**

- Séance 6 : Communiquer via l'email et les réseaux sociaux

**Vencredi 27 mars 2026
14h30-16h30**

- Séance 7 : Les démarches administratives en ligne

**Vencredi 3 avril 2026
14h30-16h30**

- Séance 8 : 1^{er} bilan et l'accompagnement numérique du territoire

**Vencredi 17 avril 2026
14h30-16h30**

- Séance 9 : Séance complémentaire

**Vencredi 6 mai 2026
14h30-16h30**

- Séance 10 : Bilan et retour d'utilisation

Pensez à la planète !



Pour toute information veuillez contacter MSA Services Poitou

Tél. : 05 49 44 56 36 ou prevention@msaservices-poitou.fr