

**VOTRE SANTÉ PRÉSERVÉE,**  
**il est temps d'y penser !**

## CONFÉRENCE-DÉBAT

Animée par **Philippe Rousseau - Chronobiologiste**



**14H**

**Mardi 24 février 2026**

**Salle des fêtes de le Tallud**  
29 avenue de la Vernière  
**79200 LE TALLUD**

**Places limitées, réservation avant le 16 février 2026 au 05 49 44 89 67**

**Inscription par mail : [prevention@msaservices-poitou.fr](mailto:prevention@msaservices-poitou.fr)**

**Notre site : [www.msaservices-poitou.fr](http://www.msaservices-poitou.fr)**