

Ateliers PHARE

Comprendre les addictions et mieux vivre au quotidien

Lieu : Centre socio-culturel
 38 rue du Coteau Saint-Hubert
 79000 NIORT

Vendredi 16 janvier 2026
 13h30-16h00

• Séance 1 : de la recherche de sensations à l'addiction

Vendredi 23 janvier 2026
 13h30-16h00

• Séance 2 : les effets de l'addiction et les moyens de l'éviter

Vendredi 30 janvier 2026
 13h30-16h00

• Séance 3 : connaître les stades du processus motivationnel pour développer des habitudes de vie en faveur de la santé et identifier les dispositifs de prise en charge

Pensez à la planète !



Pour toute information veuillez contacter **MSA Services Poitou**

Tél. : 05 49 44 89 67 ou prevention@msaservices-poitou.fr