

## **Ateliers Objectif Equilibre**

**Lieu : Salle du Saut**

**7 rue de l'allée aux Moines – 79130 VERRUYES**

**Mardi 27 janvier 2026**  
**09h00 - 10h00**

•Séance 1

**Mardi 03 février 2026**  
**09h00 - 10h00**

•Séance 2

**Mardi 24 février 2026**  
**09h00 - 10h00**

• Séance 3

**Mardi 03 mars 2026**  
**09h00 - 10h00**

•Séance 4

**Mardi 10 mars 2026**  
**09h00 - 10h00**

•Séance 5

**Mardi 17 mars 2026**  
**09h00 - 10h00**

•Séance 6

**Mardi 24 mars 2026**  
**09h00 - 10h00**

•Séance 7

**Mardi 31 mars 2026**  
**09h00 - 10h00**

•Séance 8

**Mardi 21 avril 2026**  
**09h00 - 10h00**

•Séance 9

**Mardi 28 avril 2026**  
**09h00 - 10h00**

•Séance 10

**Pour participer à cet atelier, nous recommandons à chaque participant de s'assurer de l'absence de contre-indication médicale à sa pratique.**

**Pour toute information veuillez contacter MSA Services Poitou**

**Tél. : 05 49 44 56 36 ou prevention@msaservices-poitou.fr**

**Pensez à la planète !**

