

Ateliers Vitalité

Lieu : Agence MSA – salle Thouet-Boutonne
 235 rue de Nauron
 79180 CHAURAY

Mardi 6 janvier 2026 9h30 - 12h00	• Séance 1 : mon âge face aux idées reçues
Mardi 13 janvier 2026 9h30 - 12h00	• Séance 2 : ma santé, agir quand il est temps
Mardi 20 janvier 2026 9h30 - 12h00	• Séance 3 : nutrition, la bonne attitude
Mardi 27 janvier 2026 9h30 - 12h00	• Séance 4 : l'équilibre en bougeant
Mardi 3 février 2026 9h30 - 12h00	• Séance 5 : bien dans sa tête
Mardi 10 février 2026 9h30 - 12h00	• Séance 6 : au choix - un chez-moi adapté, un chez-moi adopté - à vos marques, prêt, partez !

Pensez à la planète !



Pour toute information veuillez contacter MSA Services Poitou.

Tél. : 05 49 44 56 36 ou prevention@msaservices-poitou.fr



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

