

Ateliers Vitalité

Lieu : Salle de réunion
1 place de l'église – Blaslay
86380 SAINT-MARTIN-LA-PALLU

Mercredi 3 décembre 2025 9h30 - 12h00	• Séance 1 : mon âge face aux idées reçues
Mercredi 10 décembre 2025 9h30 - 12h00	• Séance 2 : ma santé, agir quand il est temps
Mercredi 17 décembre 2025 9h30 - 12h00	• Séance 3 : nutrition, la bonne attitude
Mercredi 7 janvier 2026 9h30 - 12h00	• Séance 4 : l'équilibre en bougeant
Mercredi 14 janvier 2026 9h30 - 12h00	• Séance 5 : bien dans sa tête
Mercredi 21 janvier 2026 9h30 - 12h00	• Séance 6 : au choix - un chez-moi adapté, un chez-moi adopté - à vos marques, prêt, partez !

Pensez à la planète !



Pour toute information veuillez contacter MSA Services Poitou

Tél. : 05 49 44 56 36 ou prevention@msaservices-poitou.fr



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

