

FORUMS CAP BIEN-ÊTRE ! Des clés pour bien vieillir



Mardi 18 novembre 2025

De 9h à 17h

Complexe Les Mirandes

7 rue Marguerite Yourcenar

Vendeuvre du Poitou

86380 ST-MARTIN-LA-PALLU

Jeudi 20 novembre 2025

De 9h à 17h

Espace François Rabelais

1 place Abbé Bonnin

86240 SMARVES

Gratuit sur inscription
Pour toute personne de 60 ans et plus

Spectacle musical
"Une nouvelle saison" de la Compagnie Vol de Nuit

Conférence
"Bien vivre pour mieux vieillir" avec l'intervention du docteur Gérard SIMON

Ateliers découverte

Gym adaptée

(Prévoir une tenue décontractée)

Activités santé et bien être

Stands et animations

en accès libre

Informations générales

Prévention sur la santé

Prévoir son pique-nique - café offert

Places limitées, inscription obligatoire avant le **11 novembre 2025**

Au **05 49 44 56 36**

Par mail à : **contact@msaservices-poitou.fr**