

Ateliers PHARE

Comprendre les addictions et mieux vivre au quotidien

Lieu : Maison des associations

Salle 1

9 rue de la Bégaudière

79160 COULONGES SUR L'AUTIZE

**Jeudi 06 novembre 2025
14h00-16h30**

• Séance 1 : de la recherche de sensations à l'addiction

**Jeudi 13 novembre 2025
14h00-16h30**

• Séance 2 : les effets de l'addiction et les moyens de l'éviter

**Jeudi 20 novembre 2025
14h00-16h30**

• Séance 3 : connaître les stades du processus motivationnel pour développer des habitudes de vie en faveur de la santé et identifier les dispositifs de prise en charge

Pensez à la planète !



Pour toute information veuillez contacter MSA Services Poitou

Tél. : 05 49 44 89 67 ou prevention@msaservices-poitou.fr



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



CONFÉRENCE DES FINANCEURS DE LA PRÉVENTION
DE LA PERTE D'AUTONOMIE EN DEUX-SÈVRES

