Association santé éducation et prévention sur les territoires
ASEPT Poitou

msa SERVICES POITOU
Votre partenaire AU COEUR DES TERRITOIRES

Ateliers PRESERVONS-NOUS

Lieu : Salle des associations

3 rue de la mairie – 79260 Sainte-Néomaye

Mercredi 12 novembre 2025 14h00 - 16h30	•Séance 1 : bouger au quotidien
Mardi 18 novembre 2025 14h00 - 16h30	•Séance 2 : simplifier son domicile
Mardi 25 novembre 2025 14h00 - 16h30	• Séance 3 : cultiver sa confiance en soi
Mardi 2 décembre 2025 14h00 - 16h30	•Séance 4 : adopter les bonnes postures et prendre soin de son corps
Mardi 9 décembre 2025 14h00 - 16h30	•Séance 5 : s'informer sur les ressources du territoire

Pensez à la planète !

Pour toute information veuillez contacter MSA Services Poitou

Tél. : 05 49 44 56 36 ou prevention@msaservices-poitou.fr

POUR BIEN VIEILLIR
Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

CONFÉRENCE DES FINANCEURS DE LA PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE EN DEUX-SÈVRES