

Ateliers Vitalité

Lieu : Agence MSA

17 avenue Louis Chêne – 79100 St-Jean-de-Thouars

Lundi 12 mai 2025
14h00 - 16h30

• Séance 1 : mon âge face aux idées reçues

Lundi 19 mai 2025
14h00 - 16h30

• Séance 2 : ma santé, agir quand il est temps

Lundi 2 juin 2025
14h00 - 16h30

• Séance 3 : nutrition, la bonne attitude

Mardi 10 juin 2025
14h00 - 16h30

• Séance 4 : l'équilibre en bougeant

Lundi 16 juin 2025
14h00 - 16h30

• Séance 5 : bien dans sa tête

Lundi 23 juin 2025
14h00 - 16h30

• Séance 6 : au choix
 - un chez-moi adapté, un chez-moi adopté
 - à vos marques, prêt, partez !

Pensez à la planète !



Pour toute information veuillez contacter MSA Services Poitou.

Tél. : 05 49 44 56 36 ou prevention@msaservices-poitou.fr



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

