

Ateliers Vitalité

Lieu : Salle des fêtes de la Jauleterie
Rue de la Jauleterie – 79600 Assais-les-Jumeaux

- Séance 1 : mon âge face aux idées reçues
- Séance 2 : ma santé, agir quand il est temps
- Séance 3 : nutrition, la bonne attitude
- Séance 4 : l'équilibre en bougeant
- Séance 5 : bien dans sa tête
- Séance 6 : au choix
 - un chez-moi adapté, un chez-moi adopté
 - à vos marques, prêt, partez !

Pensez à la planète !



Pour toute information veuillez contacter MSA Services Poitou

Tél. : 05 49 44 56 36 ou prevention@msaservices-poitou.fr



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



CONFÉRENCE DES FINANCEURS DE LA PRÉVENTION

