

## Ateliers Vitalité

**Lieu :** Salle des fêtes de la Jaulerie  
 Rue de la Jaulerie – 79600 Assais-les-Jumeaux

<b>mercredi 2 avril 2024</b> <b>14h00 - 16h30</b>	• Séance 1 : mon âge face aux idées reçues
<b>mercredi 9 avril 2024</b> <b>14h00 - 16h30</b>	• Séance 2 : ma santé, agir quand il est temps
<b>mercredi 16 avril 2024</b> <b>14h00 - 16h30</b>	• Séance 3 : nutrition, la bonne attitude
<b>mercredi 23 avril 2024</b> <b>14h00 - 16h30</b>	• Séance 4 : l'équilibre en bougeant
<b>mercredi 7 mai 2024</b> <b>14h00 - 16h30</b>	• Séance 5 : bien dans sa tête
<b>mercredi 14 mai 2024</b> <b>14h00 - 16h30</b>	• Séance 6 : au choix - un chez-moi adapté, un chez-moi adopté - à vos marques, prêt, partez !

*Pensez à la planète !*



**Pour toute information veuillez contacter MSA Services Poitou**

**Tél. : 05 49 44 56 36 ou [prevention@msaservices-poitou.fr](mailto:prevention@msaservices-poitou.fr)**



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

