

Ateliers CAP BIEN-ETRE

Lieu : Salle Henri Vadier

4 rue Amaris Legrand – 86230 St-Gervais-les-Trois-Clochers

Lundi 13 janvier 2025 14h00 - 16h45	• Séance 1 : émotions, bien-être et santé
Lundi 20 janvier 2025 14h00 - 16h45	• Séance 2 : gestion du stress
Lundi 27 janvier 2025 14h00 - 16h45	• Séance 3 : bien vivre avec soi
Lundi 3 février 2025 14h00 - 16h45	• Séance 4 : bien vivre avec les autres
Lundi 3 mars 2025 entretien individuel téléphonique	• Séance 5 : séance individuelle - bilan

Pensez à la planète !



Pour toute information veuillez contacter MSA Services Poitou

Tél. : 05 49 44 56 36 ou prevention@msaservices-poitou.fr