

Ateliers CAP BIEN-ETRE

Lieu : Salle Henri Vadier

4 rue Amaris Legrand – 86230 St-Gervais-les-Trois-Clochers

Lundi 13 janvier 2025

14h00 - 16h45

- Séance 1 : émotions, bien-être et santé

Lundi 20 janvier 2025

14h00 - 16h45

- Séance 2 : gestion du stress

Lundi 27 janvier 2025

14h00 - 16h45

- Séance 3 : bien vivre avec soi

Lundi 3 février 2025

14h00 - 16h45

- Séance 4 : bien vivre avec les autres

Lundi 3 mars 2025

entretien individuel
téléphonique

- Séance 5 : séance individuelle - bilan

Pensez à la planète !



Pour toute information veuillez contacter MSA Services Poitou

Tél. : 05 49 44 56 36 ou prevention@msaservices-poitou.fr



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Le Département
de la Vienne

