Association santé éducation et prévention sur les territoires
ASEPT Poitou

msa SERVICES POITOU
Votre partenaire AU COEUR DES TERRITOIRES

Ateliers Préservons-nous

Lieu : Agence MSA

13 route de la Mothe – 79500 Melle

Jeudi 14 novembre 2024 14h00-16h30	•Séance 1 : bouger au quotidien, des mouvements pour la vie
Jeudi 28 novembre 2024 14h00-16h30	•Séance 2 : ouvrir mon espace, des lieux pour s'épanouir
Jeudi 05 décembre 2024 14h00-16h30	• Séance 3 : cultiver la ocnfiance en soi, pour communiquer sereinement
Jeudi 12 décembre 2024 14h00-16h30	•Séance 4 : adopter les bonnes postures, pour prendre soin de mon corps
Jeudi 19 décembre 2024 14h00-16h30	•Séance 5 : s'informer, mes ressources sur le territoire

Pensez à la planète !

SORS TES COUVERTS ! ICI APPORTEZ VOS GOBELETS ET VOS GOURDES POUR DES ÉVÉNEMENTS ZÉRO DÉCHET

Pour toute information veuillez contacter MSA Services Poitou

Tél. : 05 49 44 56 36 ou prevention@msaservices-poitou.fr

POUR BIEN VIEILLIR — Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

CNRACL · Mutualia · Camieg · enim · agirc-arrco · ircantec · Groupe AGRICA

Cap Limousin Poitou-Charentes · Carsat Centre Ouest · msa santé famille retraite services

CONFÉRENCE DES FINANCEURS DE LA PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE EN DEUX-SÈVRES

DEUX SÈVRES 79 · ars Nouvelle-Aquitaine