

Ateliers PHARE

Comprendre les addictions et mieux vivre au quotidien

Lieu : salle de réunion - MJC Jean Vasca
 34 rue de Châtellerault - 86300 Chauvigny

mardi 1er octobre 2024
 14h00-16h30

- Séance 1 : de la recherche de sensations à l'addiction

mardi 8 octobre 2024
 9h45-12h15

- Séance 2 : les effets de l'addiction et les moyens de l'éviter

mardi 15 octobre 2024
 14h00-16h30

- Séance 3 : connaître les stades du processus motivationnel pour développer des habitudes de vie en faveur de la santé et identifier les dispositifs de prise en charge

Pensez à la planète !



Pour toute information veuillez contacter **MSA Services Poitou**

Tél. : 05 49 44 56 36 ou prevention@msaservices-poitou.fr



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

