

# Ateliers Autonomie Numérique sur ordinateur

**Lieu : MSA - Salle formation RDC**  
 235 rue du Nauron  
 79180 Chauray

**Vendredi 13 septembre 2024**  
 10h00 - 12h00

• Séance 1 : Comprendre l'outil numérique

**Vendredi 20 septembre 2024**  
 10h00 - 12h00

• Séance 2 : Découverte et 1<sup>er</sup> gestes

**Vendredi 27 septembre 2024**  
 10h00 - 12h00

• Séance 3 : «Au cœur du système» découverte des applications et gestion de dossiers

**Vendredi 04 octobre 2024**  
 10h00 - 12h00

• Séance 4 : S'informer sur internet

**Vendredi 11 octobre 2024**  
 10h00 - 12h00

• Séance 5 : Sécurité et numérique

**Vendredi 18 octobre 2024**  
 10h00 - 12h00

• Séance 6 : Communiquer via l'email et les réseaux sociaux

**Vendredi 25 octobre 2024**  
 10h00 - 12h00

• Séance 7 : Les démarches administratives en ligne

**Vendredi 08 novembre 2024**  
 10h00 - 12h00

• Séance 8 : 1<sup>er</sup> bilan et l'accompagnement numérique du territoire

**Vendredi 15 novembre 2024**  
 10h00 - 12h00

• Séance 9 : Séance complémentaire

**Vendredi 17 janvier 2025**  
 10h00 - 12h00

• Séance 10 : Bilan et retour d'utilisation

*Pensez à la planète !*



**Pour toute information veuillez contacter MSA Services Poitou**

**Tél. : 05 49 44 89 67 ou [prevention@msaservices-poitou.fr](mailto:prevention@msaservices-poitou.fr)**



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

