

Prérequis :

Avoir été reçu en entretien par le référent du programme et avoir satisfait au questionnaire de recrutement qui prévoit :

- ✓ Une participation aux 10 séances du programme (pour les bénévoles) ou une information du contenu du programme (pour les salariés)
- ✓ Une connaissance des objectifs et de la philosophie de l'atelier PEPS Eurêka
- ✓ Une connaissance des étapes de mise en œuvre du programme et le contenu type d'une séance
- ✓ Une expérience ou aptitude particulière dans la conduite d'animation de groupe pour mieux appréhender la posture d'animateur
- ✓ Des qualités d'écoute et de bienveillance aux divers publics de retraités

Public : Animateur d'actions collectives de prévention santé (salariés ou bénévoles)

Délai d'accès : En inter et en intra : selon un calendrier de programmation communiqué

Accessibilité : Les locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Vous êtes en situation de handicap ? contactez notre référent handicap Mme BEURGUET - 05 49 43 86 68

OBJECTIF DE LA FORMATION

Acquérir les compétences nécessaires pour animer et déployer le programme d'éducation à la santé « PEPS Eurêka »

PROGRAMME

Jour 1 :

Accueil et rappel des règles de vie – Recueil des attentes des stagiaires
Présentation de la formation, de ses modalités pratiques et organisationnelles
Présentation du PEPS Eurêka dans la politique gériatrique de la MSA
Présentation générale du programme et ses objectifs
Le vieillissement normal de la mémoire
Lien mémoire et Mensana

Jour 2 :

Les mémoires et les stratégies de mémorisation
Les supports d'animation et l'organisation des séances
Analyse de la séance 1 du programme PEPS Eurêka et de ses outils
Préparation et mises en situation individuelle d'animation des séances 2 et 3 du programme

Jour 3 :

Préparation des séances 4 à 8 et des Mensana
Mises en situation individuelle d'animation

Jour 4 :

Mises en situation individuelle d'animation des séances 9 et 10
Evaluation des acquis et des compétences individuelles
Evaluation de la formation

**Durée : 4 jours
28 heures**

Stagiaires

De 6 à 10 stagiaires

Evaluation

Evaluation des acquis tout au long de la formation
Valider au moins 8 des 11 compétences pour animer le PEPS Eurêka
Valider 6 à 7 compétences pour co-animer le PEPS Eurêka
Remise d'une attestation de fin de formation

Pédagogie

Ludique et applicative, expérimentations pratiques, jeux de rôles, apports théoriques.
Livret participant
Remise d'un kit animateur en fin de formation

Prix

450€ / stagiaire

EN SAVOIR PLUS

www.msaservices-poitou.fr

05 49 43 86 68

formation@msaservices-
poitou.fr