

Prérequis : Avoir été reçu en entretien par le référent du programme et avoir satisfait au questionnaire de recrutement

Public : Animateur d'ateliers de prévention santé ou personnels d'institutions hébergeant des personnes âgées

Délai d'accès : En inter selon un calendrier de programmation, en intra avec une intervention garantie sous un délai de 8 semaines selon les besoins

Accessibilité : Les locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Vous êtes en situation de handicap ? contactez notre référent handicap Mme BEURGUET - 05 49 43 86 68

OBJECTIF DE LA FORMATION

Acquérir les compétences nécessaires pour animer et déployer le programme d'éducation à la santé « PAC Résidents » en institution

PROGRAMME

Jour 1 :

Présentation de la formation, de ses modalités pratiques et organisationnelles
Présentation générale du programme et ses objectifs : étapes de mise en œuvre, rôle de chaque acteur
Définition du vieillissement sous l'aspect physiologique, psychologique, social, cognitif, normal, pathologique
Spécificité des personnes âgées en établissement : perte du domicile, entrée en établissement, nouveau lieu de vie, adaptation
Fondements scientifiques de la méthode : plasticité cérébrale, réserve cognitive...

Jour 2 :

Psychologie de la personne vieillissante
Les tests d'inclusion : en quoi consistent-ils ? Pourquoi les fait-on passer ?
Les fonctions cognitives de la personne âgée au quotidien et les différents types de mémoire
Les 10 ateliers du programme et l'architecture d'un atelier
Les supports à disposition des animateurs et des participants et le rôle de l'animateur
Les techniques d'animation

Jour 3 :

Préparation des ateliers de 1 à 7 à partir du guide d'animation
Scénario pédagogique : organisation et animation des ateliers
Réflexion sur les dimensions de l'animation d'un groupe
Mises en situation à partir des ateliers travaillés
Evaluation des mises en situation et échanges autour des simulations d'animation
Réflexion en parallèle sur la gestion de la parole et du comportement des résidents

Jour 4 :

Même travail que le jour 3 pour la préparation des ateliers de 8 à 10 à partir du guide d'animation
Réunions d'accompagnement de l'équipe pluridisciplinaire : travail sur le rôle de relais de l'établissement participant et l'animation des deux réunions : que doit transmettre l'animateur ?

**Durée : 4 jours
28 heures**

Stagiaires

De 8 à 12 stagiaires

Evaluation

Evaluation des acquis tout au long de la formation
Valider au moins 8 des 11 compétences du PAC
Remise d'une attestation de fin de formation

Pédagogie

Ludique et applicative, expérimentations pratiques, jeux de rôles, apports théoriques.
Livret participant
Remise d'un kit animateur en fin de formation

Prix

650€ / stagiaire

EN SAVOIR PLUS

www.msaservices-poitou.fr

05 49 43 86 68

formation@msaservices-poitou.fr