

**CATALOGUE
DES
FORMATIONS**

Santé et sécurité au travail

Efficacité professionnelle

Gestion des parcours professionnels

Animateurs d'ateliers Prévention Santé

Qualiopi
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

www.msaservices-poitou.fr

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION



MSA SERVICES POITOU

MSA Services Poitou est une association loi 1901 créée par Le Groupe MSA Poitou en 2013.

Au cœur de son territoire sur les départements de la Vienne et des Deux Sèvres, l'association apporte des solutions en matière de gestion de projet, de formations et d'actions préventives.

MSA Services Poitou, en tant qu'organisme de formation, propose une offre de formations professionnelles aux salariés d'entreprises, associations, ou institutions, ainsi qu'aux exploitants agricoles et professionnels indépendants. L'association propose également des prestations de services pour les bénévoles et le grand public.

Nous créons l'ingénierie de la formation et adaptons les outils aux besoins des participants pour être au cœur de leur demande et de leurs attentes.

Notre pédagogie est active afin de permettre une mise en action immédiate à l'issue de la formation.

Nous faisons le choix d'une offre de formations modulaires qui répond au plus près des besoins des entreprises du territoire.

DES FORMATIONS ADAPTEES A VOS BESOINS

Une équipe de formateurs et prestataires qualifiée composée d'experts métier intervient sur le territoire du Poitou dans les domaines de :

- La sécurité au travail
- L'efficacité professionnelle
- La gestion des parcours professionnels
- La formation d'animateurs à des ateliers de Prévention santé

TOUS NOS PARCOURS SONT DECLINABLES EN INTRA

L'association travaille en étroite collaboration avec les OPCO de ses clients pour apporter des solutions de financement adaptées.

MSA Services Poitou adhère à la FNOS (Fédération Nationale de l'Offre de Services) du Groupe MSA. La FNOS comprend une vingtaine d'organismes de formation déclarés, qui proposent près de 750 formations à destination des salariés de toutes entreprises quelque soit leurs activités professionnelles.

En 2018, 11000 personnes formées par ce réseau national

Partout en France, le groupe MSA met à votre disposition son offre de services.

MSA Services Poitou - 37 rue du Touffenet - 86 000 Poitiers
SIRET 799 299 466 000 18 - code APE 9412Z - Numéro de déclaration d'activité 54 86 01421 86

Notre offre de formation, en inter ou en intra, est déclinable en action personnalisée et adaptée à votre besoin.

Toutes catégories socio-professionnelles

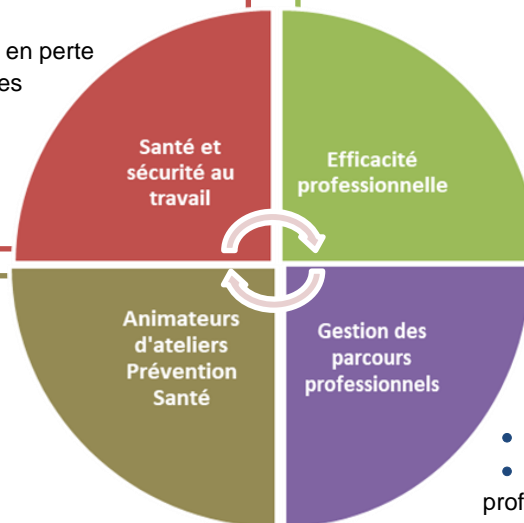
- Formateur SST initiale et MAC
- SST initiale et MAC
- Gestes et postures
- PRAP IBC initiale et MAC
- Incendie - Equipier 1er intervention
- Habilitations Electriques
- Utilisation du défibrillateur
- Sensibilisation aux premiers secours
- Premier Secours en Santé Mentale PSSM
- DUERP

Public Médico-social, Sanitaire et social

- PRAP 2S initiale et MAC
- Prévenir les risques et travailler en sécurité au domicile d'une personne en perte d'autonomie
- Prévenir les risques et travailler en sécurité en établissements sociaux et médico-sociaux
- Accompagner la personne en perte d'autonomie dans les gestes de la vie quotidienne

Toutes catégories socio-professionnelles

- Communiquer efficacement
- Mieux être au quotidien et au travail - gérer positivement les conflits
- Apprendre à utiliser son stress
- Optimiser son temps et ses priorités
- Réussir sa prise de parole en public
- Animer et conduire des réunions
- Conduire un projet vers le succès



Toutes catégories socio-professionnelles

- PAC Résident
- PEPS Eureka
- Préservons-nous
- Sommeil
- Vers un habitat facile à vivre
- Autonomie Numérique

Toutes catégories socio-professionnelles

- CAP Retraite
- Piloter son repositionnement professionnel

Public Médico-social, Sanitaire et social

- Destination retraite

Modules complémentaires :

- Addictions, non merci
- Manger, c'est la santé

Contactez-nous pour plus d'informations :

www.msaservices-poitou.fr

05 49 43 86 68

formation@msaservices-poitou.fr

SANTE ET SECURITE AU TRAVAIL

Formateur de Formateur Sauveteur secouriste du travail	7
Formateur de Formateur Sauveteur secouriste du travail Maintien et actualisation des compétences	8
Sauveteur Secouriste du Travail (SST)	9
Sauveteur Secouriste du Travail - Maintien et actualisation des compétences (MAC SST)	10
Gestes et postures Prévention des TMS	11
Gestes et postures Travail sur écran	12
Prévention des Risques liés à l'Activité Physique « Industrie Bâtiment Commerce » (PRAP IBC)	13
Maintien et actualisation des compétences « Industrie Bâtiment Commerce » (MAC PRAP IBC)	14
Incendie – Equipier de première intervention	15
Habilitations Electriques BO, HO, HOV, BS et BE Manœuvre	16
Utilisation du défibrillateur	17
Sensibilisation aux premiers secours	18
Premier Secours en Santé Mentale (PSSM)	19
Appréhender le Document Unique d'Evaluation des Risques Professionnels (DUERP)	20
Prévention des Risques liés à l'Activité Physique « Sanitaire et Social » (PRAP 2S)	21
Maintien et actualisation des compétences « Sanitaire et Social » (MAC PRAP 2S)	22
Prévenir les risques et travailler en sécurité au domicile d'une personne en perte d'autonomie	23
Prévenir les risques et travailler en sécurité en établissement sociaux et médico-sociaux	24
Accompagner la personne en perte d'autonomie dans les gestes de la vie quotidienne	25
Comprendre le processus de vieillissement et adopter la bonne posture	26

EFFICACITE PROFESSIONNELLE

Communiquer efficacement	28
Mieux être au quotidien et au travail - gérer positivement les conflits	29
Apprendre à utiliser son stress	30
Optimiser son temps et ses priorités	31
Réussir sa prise de parole en public	32
Animer et conduire des réunions	33
Conduire un projet vers le succès	34

GESTION DES PARCOURS PROFESSIONNELS

CAP Retraite	36
Piloter son repositionnement professionnel	37
Destination retraite	38
Module complémentaire Addiction	39
Module complémentaire Nutrition	40

ANIMATEURS D'ATELIERS PREVENTION SANTE

PAC Résidents	42
PAC Résidents « en distanciel »	43
PEPS Eurêka	44
PEPS Eurêka « en distanciel »	45
Préservons nous	46
Sommeil	47
Vers un habitat facile à vivre	48
Autonomie Numérique	49



Santé et
sécurité au
travail

Devenir Formateur de Sauveteur Secouriste du Travail (Formateur SST)

Public : Tout salarié

Prérequis : Être titulaire du certificat SST en cours de validité
Avoir validé l'auto-formation en ligne : Bases en Prévention (INRS)

Délai d'accès : En inter selon un calendrier de programmation – En intra avec une intervention garantie sous un délai de 8 semaines selon les besoins

Accessibilité : Les locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Vous êtes en situation de handicap ? Contactez notre référent handicap : Mme BEURGUET - 05 49 43 86 68

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Accompagner l'entreprise ou l'établissement dans l'organisation des formations de SST, en conformité avec les documents de référence.
- Concevoir, d'animer des sessions de formation et évaluer des sauveteurs secouristes du travail, dans le cadre de son organisme de formation, son entreprise ou son établissement.
- Développer, au travers des formations qu'il assure, les thèmes relatifs à la prévention des risques professionnels, rendant ainsi les personnels formés, dans le cadre de ce dispositif, plus conscients des conséquences des atteintes à la santé, liées au travail et plus motivés à faire progresser la prévention dans l'entreprise.

PROGRAMME

1/ Démontrer l'intérêt de la formation SST pour une entreprise

- Décrire les enjeux de la formation SST
- Acquérir les notions de base en prévention et les risques professionnels
- Maîtriser la méthodologie et les techniques de la prévention et du secours

2/ Construire une action de formation SST

- S'approprier les documents spécifiques du dispositif SST
- Concevoir des séquences pédagogiques organisées dans un déroulé
- Construire des scénarios de situations d'accident de travail simulé

3/ Animer une action de formation SST

- Mettre en œuvre le déroulé pédagogique préparé
- S'adapter aux caractéristiques du public à former et gérer les dysfonctionnements
- Réaliser les épreuves certificatives définies par le référentiel de certification

4/ Assurer la gestion administrative de la formation

- Utiliser les outils de gestion FORPREV prévus par le réseau prévention
- Assurer le suivi administratif des stagiaires
- Gérer les Habilitations.

DUREE :

8 jours non-consécutifs
56 heures

De 5 à 10 stagiaires

MODALITES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Formation en présentiel
Apports de connaissance
Echanges interactifs avec les stagiaires
Mises en situation pédagogiques
Etude de cas pratiques

MODALITES D'EVALUATION

Evaluations formatives et continues pendant les mises en situation de la formation et certification finale.

Un certificat de formateur SST est délivré au stagiaire qui a participé à l'ensemble de la formation et a fait l'objet d'une évaluation favorable d'une durée de validité de 36 mois. Le certificat est délivré par l'INRS et le réseau Prévention Cette formation fait l'objet d'un Maintien et Actualisation des Compétences (MAC) obligatoire à réaliser tous les 3 ans

MOYENS D'ENCADREMENT

Formateur de Formateur SST certifié et à jour de MAC

TARIF

Tarif stagiaire : 1635.00€

Tarif groupe : Nous consulter

EN SAVOIR PLUS

www.msaservices-poitou.fr

05 49 43 86 68

formation@msaservices-
poitou.fr

Maintenir et Actualiser ses Compétences de Formateur SST (MAC Formateur SST)

Public : Formateur de sauveteur secouriste du travail

Prérequis : Etre titulaire du certificat de formateur SST en cours de validité
Avoir validé l'auto-formation en ligne : Bases en Prévention (INRS)

Délai d'accès : En inter selon calendrier de programmation, en intra avec intervention
garantie sous un délai de 8 semaines selon les besoins.

Accessibilité : Les locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Vous êtes en situation de handicap ? contactez notre référent handicap Mme BEURGUET - 05 49 43 86 68

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Actualiser et valider les compétences, connaissances et savoir-faire permettant à tout individu formé et certifié d'accompagner l'entreprise ou l'établissement dans l'organisation des formations de SST, en conformité avec les documents de référence.
- Concevoir, d'animer des sessions de formation et évaluer des sauveteurs secouristes du travail, dans le cadre de son organisme de formation, son entreprise ou son établissement.
- Développer, au travers des formations qu'il assure, les thèmes relatifs à la prévention des risques professionnels, rendant ainsi les personnels formés, dans le cadre de ce dispositif, plus conscients des conséquences des atteintes à la santé, liées au travail et plus motivés à faire progresser la prévention dans l'entreprise.

PROGRAMME

1/ Actualiser ses connaissances pour démontrer l'intérêt de la formation SST pour une entreprise

- Décrire les enjeux de la formation SST
- Acquérir les notions de base en prévention et les risques professionnels
- Maîtriser la méthodologie et les techniques de la prévention et du secours

2/ Actualiser ses connaissances pour construire une action de formation SST

- S'approprier les documents spécifiques du dispositif SST
- Concevoir des séquences pédagogiques organisées dans un déroulé
- Construire des scénarios de situations d'accident de travail simulé

3/ Actualiser ses connaissances pour animer une action de formation SST

- Mettre en œuvre le déroulé pédagogique préparé
- S'adapter aux caractéristiques du public à former et gérer les dysfonctionnements
- Réaliser les épreuves certificatives définies par le référentiel de certification

4/ Actualiser ses connaissances pour assurer la gestion administrative de la formation

- Utiliser les outils de gestion FORPREV prévus par le réseau prévention
- Assurer le suivi administratif des stagiaires
- Gérer les Habilitations.

**DUREE : 3 jours
21 heures**

STAGIAIRES

De 5 à 10 stagiaires

MODALITES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Apports de connaissance
Echanges interactifs avec les stagiaires
Mises en situation pédagogiques
Etude de cas pratiques

MODALITES D'EVALUATION

Evaluations formatives et continues pendant les mises en situation de la formation et certification finale.

Un certificat de formateur SST est délivré au stagiaire qui a participé à l'ensemble de la formation et a fait l'objet d'une évaluation favorable d'une durée de validité de 36 mois. Le certificat est délivré par l'INRS et le réseau Prévention Cette formation fait l'objet d'un Maintien et Actualisation des Compétences (MAC) obligatoire à réaliser tous les 3 ans

MOYENS D'ENCADREMENT

Formateur de Formateur SST certifié et à jour de MAC

TARIF

Tarif stagiaire : 618.00€

Tarif groupe : Nous consulter

EN SAVOIR PLUS

www.msaservices-poitou.fr

05 49 43 86 68

formation@msaservices-poitou.fr

Public : Tout salarié

Prérequis : Aucun

Délai d'accès : En inter selon un calendrier de programmation - En intra avec une intervention garantie sous un délai de 8 semaines selon les besoins

Accessibilité : Les locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Vous êtes en situation de handicap ? Contactez notre référente handicap : Mme BEURGUET - 05 49 43 86 68

**Durée : 2 jours
14 heures**

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail en portant secours à la (aux) victime(s).
- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans le respect de l'organisation et des procédures spécifiques de l'entreprise.

PROGRAMME

Domaine de compétences 1 – Intervenir face à une situation d'accident du travail.

- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
- Protéger de façon adaptée
- Examiner la victime
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
- Secourir la victime de manière appropriée

Domaine de compétences 2 – Contribuer à la prévention des risques professionnels dans son entreprise.

- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention



**100% de réussite au
Certificat de Sauveteur
Secouriste du Travail**

Possibilité d'allègement du parcours de formation pour les titulaires du PSC1 datant de moins de 3 ans.
Le certificat SST est valable 24 mois au niveau national, sans équivalence européenne.
Le certificat SST donne équivalence au certificat Prévention et Secours Civiques de niveau 1 (PSC1)

STAGIAIRES

De 4 à 10 stagiaires

MODALITES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Formation en présentiel
Apports de connaissance
Echanges interactifs avec les stagiaires
Mises en situation
pédagogiques
Etude de cas pratiques

MODALITES D'EVALUATION

Evaluations formatives et continues pendant les mises en situation de la formation et certification finale.

Un certificat d'acteur SST est délivré au stagiaire qui a participé à l'ensemble de la formation et a fait l'objet d'une évaluation favorable d'une durée de validité de 24 mois. Le certificat est délivré par l'INRS et le réseau Prévention

Cette formation fait l'objet d'un MAC (Maintien et Actualisation des Compétences) obligatoire à réaliser tous les 24 mois.

MOYENS D'ENCADREMENT

Formateur SST certifié et à jour de MAC

TARIF

Tarif stagiaire : 332.00€

Tarif groupe : Nous consulter

EN SAVOIR PLUS

www.msaservices-poitou.fr

05 49 43 86 68

formation@msaservices-
poitou.fr

Public : Sauveteurs Secouristes du Travail

Prérequis : Être titulaire du certificat SST

Délai d'accès : En inter selon calendrier de programmation, en intra avec intervention garantie sous un délai de 8 semaines selon les besoins.

Accessibilité : Les locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Vous êtes en situation de handicap ? Contactez notre référent handicap Mme BEURGUET - 05 49 43 86 68

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Maintenir et actualiser les compétences, connaissances et savoir-faire permettant à tout individu formé et certifié d'intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail en portant secours à la(aux) victime(s)
- Mettre en application ses compétences au profit de la prévention des risques professionnels dans le respect de l'organisation et des procédures spécifiques de l'entreprise.
- Prendre en compte les changements techniques ou réglementaires inhérents à la formation Sauveteur Secouriste du Travail

PROGRAMME

Adaptation de la formation

- Aux modifications du référentiel national
- Aux risques de l'entreprise ou de l'établissement
- Analyse des pratiques et retour d'expériences

Poursuivre sa participation à la démarche de prévention et à l'évaluation des risques professionnels

- Revoir le rôle du SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Revoir le processus d'apparition des risques professionnels
- Réviser les différents risques de son secteur professionnel
- Agir en collaboration avec les autres acteurs et d'informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention



Le certificat SST est valable 24 mois au niveau national, sans équivalence européenne.

Le certificat SST donne équivalence au certificat Prévention et Secours Civiques de niveau 1 (PSC1).

**Durée : 1 jour
7 heures**

STAGIAIRES

De 4 à 10 stagiaires

MODALITES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Formation en présentiel
Apports de connaissance
Echanges interactifs avec les stagiaires
Mises en situation pédagogiques
Etude de cas pratiques

MODALITES D'EVALUATION

Evaluations formatives et continues pendant les mises en situation de la formation et certification finale.
Renouvellement du certificat de Sauveteur Secouriste du Travail à l'issue de la formation sous réserve de satisfaction des critères d'évaluation d'une durée de validité de 24 mois. Le certificat est délivré par l'INRS et le réseau Prévention.
Cette formation fait l'objet d'un MAC (Maintien et Actualisation des Compétences) obligatoire à réaliser tous les 24 mois.

MOYENS D'ENCADREMENT

Formateur SST certifié et à jour de MAC

TARIF

Tarif stagiaire : 171.00€

Tarif groupe : Nous consulter

EN SAVOIR PLUS

www.msaservices-poitou.fr

05 49 43 86 68

formation@msaservices-
poitou.fr

Prérequis : Aucun

Public : Tout salarié

Délai d'accès : En inter selon un calendrier de programmation - En intra avec une intervention garantie sous un délai de 8 semaines selon les besoins

Accessibilité : Les locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Vous êtes en situation de handicap ? contactez notre référent handicap Mme BEURGUET - 05 49 43 86 68

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Acquérir les bons réflexes pour adopter les bonnes postures au travail et limiter les risques d'accident ou de maladie professionnelle.
- Prendre conscience des risques et savoir les analyser
- Participer à l'amélioration des conditions et de la qualité de vie au travail.

PROGRAMME

La prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement

- Etre informé sur les accidents du travail, les maladies professionnelles ainsi que les préjudices humains et économiques pour l'entreprise
- Les bases des risques professionnels

Analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain Afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues

- Les éléments d'anatomie et physiologie de l'appareil locomoteur
- Les différentes pathologies
- Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé

Entraînement aux gestes et postures

- Proposer des améliorations de sa situation de travail
- Se protéger en respectant les principes de sécurité et d'économie d'effort dans la manutention manuelle de charge
- Mettre en application sur le terrain

**Durée : 1 jour
7 heures**

STAGIAIRES

De 4 à 10 stagiaires

MODALITES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Formation en présentiel
Apports de connaissance
Echanges interactifs avec les stagiaires

MATERIEL PEDAGOGIQUE UTILISE

Charges fictives de manutention
Carte du corps humain
Vertèbre / disque

MODALITES D'EVALUATION

Evaluation des acquis tout au long de la formation
Délivrance d'une attestation individuelle de formation

TARIF

Tarif stagiaire : 215.00€

Tarif groupe : Nous consulter

EN SAVOIR PLUS

www.msaservices-poitou.fr

05 49 43 86 68

formation@msaservices-
poitou.fr

Gestes et Postures : Prévention des TMS - Travail sur écran

Prérequis : Aucun

Public : Tout salarié

Délai d'accès : En inter selon un calendrier de programmation - En intra avec une intervention garantie sous un délai de 8 semaines selon les besoins

Accessibilité : Les locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Vous êtes en situation de handicap ? contactez notre référent handicap Mme BEURGUET - 05 49 43 86 68

OBJECTIF DE LA FORMATION

- Identifier les risques liés au travail sur écran et à l'ergonomie du poste de travail.
- Aménager son poste de travail afin de diminuer les risques d'accidents du travail et de maladie professionnelle.
- Maîtriser les bonnes postures et respecter les préconisations de l'INRS pour le personnel administratif.
- Participer à l'amélioration des conditions et de la qualité de vie au travail.

PROGRAMME

La prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement

- Être informé sur les accidents du travail, les maladies professionnelles ainsi que les préjudices humains et économiques pour l'entreprise
- Maîtriser les bases des risques professionnels

Analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain Afin d'identifier les différents atteints à la santé susceptible d'être encourues

- Connaître les éléments d'anatomie et physiologie de l'appareil locomoteur
- Connaître les différentes pathologies
- Identifier et prévenir les troubles musculo-squelettiques (TMS) liés au travail sur écran
- Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé

Savoir adopter une bonne posture de travail sur écran

- Identifier les généralités sur les effets et signes de fatigue liés au travail sur écran
- Savoir réaliser un aménagement du poste de travail sur écran : les postures
- Savoir régler la position des écrans, régler son fauteuil, positionner son clavier et sa souris
- Régler efficacement le positionnement dans le bureau et l'éclairage de son poste de travail
- Savoir étudier un ou plusieurs postes de travail

Les exercices et conseils pratiques

- Savoir se relaxer pour limiter sa fatigue et les TMS
- Apprendre l'étirements des muscles

**Durée : 1 jour
7 heures**

STAGIAIRES

De 4 à 10 stagiaires

MODALITES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Formation en présentiel
Apports de connaissance
Echanges interactifs avec les stagiaires

MATERIEL PEDAGOGIQUE UTILISE

Charges fictives de
manutention
Carte du corps humain
Vertèbre / disque

MODALITES D'EVALUATION

Evaluation des acquis tout
au long de la formation
Délivrance d'une attestation
individuelle de formation

TARIF

Tarif stagiaire : 215.00€

Tarif groupe : Nous consulter

EN SAVOIR PLUS

www.msaservices-poitou.fr

05 49 43 86 68

formation@msaservices-
poitou.fr



Devenir Acteur PRAP en entreprise (PRAP IBC)

« Prévention des Risques liés à l'Activité Physique »

Industrie, Bâtiment, Commerce et Activités de bureau



Public : Tout salarié

Prérequis : Aucun

Délai d'accès : En inter selon un calendrier de programmation - En intra avec une intervention garantie sous un délai de 8 semaines selon les besoins

Accessibilité : Les locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Vous êtes en situation de handicap ? contactez notre référent handicap Mme BEURGUET - 05 49 43 86 68

CONDITIONS DE REUSSITE DE LA DEMARCHE PRAP

- Engagement de l'entreprise : pour être efficace, la formation PRAP doit être soutenue par l'encadrement.
- Un groupe Pilote et des groupes de travail doivent être mis en place à l'issue de la formation.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Développer une démarche de prévention des risques liés à l'activité physique dans l'organisation à travers des acteurs PRAP identifiés.
- Contribuer à la remontée des situations difficiles ainsi qu'à leur analyse et amélioration de façon continue.
- Permettre à l'ensemble des acteurs de l'établissement de participer à l'amélioration des conditions de travail de manière à réduire les risques d'accidents du travail ou de maladies professionnelles.

PROGRAMME

Domaine de compétence 1 – Être capable de se situer en tant qu'acteur de Prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement

- Comprendre l'intérêt de la prévention
- Connaître les risques de son métier

Domaine de compétences 2 – Être capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues

- Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain
- Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé

Domaine de compétences 3 – Être capable de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement

- Proposer des améliorations de sa situation de travail
- Faire remonter l'information aux personnes concernées
- Se protéger en respectant les principes de sécurité et d'économie d'effort

Durée : 2 jours
14 heures

STAGIAIRES

De 4 à 10 stagiaires

MODALITES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Formation en présentiel
Apports de connaissance
Echanges interactifs avec les stagiaires
Mises en situation pédagogiques
Etude de cas pratiques

MODALITES D'EVALUATION

Evaluations formatives et continues pendant les mises en situation de la formation et certification finale.

Un certificat d'acteur PRAP IBC est délivré au stagiaire qui a participé à l'ensemble de la formation et a fait l'objet d'une évaluation favorable d'une durée de validité de 24 mois.
Le certificat est délivré par l'INRS et le réseau Prévention

Cette formation fait l'objet d'un Maintien et Actualisation des Compétences (MAC) obligatoire à réaliser tous les 2 ans

MOYENS D'ENCADREMENT

Formateur PRAP IBC certifié et à jour de son recyclage

TARIF

Tarif stagiaire : 474.00€

Tarif groupe : Nous consulter

EN SAVOIR PLUS

www.msaservices-poitou.fr

05 49 43 86 68

formation@msaservices-poitou.fr



Devenir Acteur PRAP en entreprise (PRAP IBC)

« Prévention des Risques liés à l'Activité Physique »

Industrie, Bâtiment, Commerce et Activités de bureau

Maintien et actualisation des compétences



Prérequis : Être titulaire du certificat PRAP IBC

Public : Acteur PRAP

Délai d'accès : En inter selon un calendrier de programmation, en intra avec une intervention garantie sous un délai de 8 semaines selon les besoins

Accessibilité : Les locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Vous êtes en situation de handicap ? Contactez notre référent handicap :

Mme BEURGUET - 05 49 43 86 68

CONDITIONS DE REUSSITE DE LA DEMARCHE PRAP

- Engagement de l'entreprise : pour être efficace, la formation PRAP doit être soutenue par l'encadrement.
- Un groupe Pilote et des groupes de travail doivent être mis en place à l'issue de la formation.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Actualiser et valider les compétences, connaissances et savoir-faire permettant à tout individu formé et certifié de contribuer à la suppression ou à la réduction des risques liés à l'activité physique auxquels il est exposé.
- Proposer de manière concertée, des améliorations techniques, organisationnelles et humaines, en maîtrisant les risques sur lesquels il a possibilité d'agir.

PROGRAMME

DC 1 – Continuer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement

- Poursuivre son action dans la prévention ainsi que les risques de son métier

DC 2 – Retour d'expérience des observations et analyse des situations de travail afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues

- Revoir les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain
- Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé en lien avec les expériences passées

DC 3 – Retour d'expérience sur la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement

- Présentation des analyses réalisées sur les postes de travail
- Faire remonter l'information aux personnes concernées
- Se protéger en respectant les principes de sécurité et d'économie d'effort (révision des techniques)

Durée : 1 jours

7 heures

STAGIAIRES

De 4 à 10 stagiaires

MODALITES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Formation en présentiel
- Apports de connaissance
- Echanges interactifs avec les stagiaires
- Mises en situation pédagogiques
- Etude de cas pratiques

MODALITES D'EVALUATION

Evaluations formatives et continues pendant les mises en situation de la formation et certification finale.
Renouvellement du certificat d'Acteur PRAP IBC à l'issue de la formation sous réserve de satisfaction des critères d'évaluation d'une durée de validité de 24 mois. Le certificat est délivré par l'INRS et le réseau Prévention

Cette formation fait l'objet d'un MAC (Maintien et Actualisation des Compétences) obligatoire à réaliser tous les 2 ans

MOYENS D'ENCADREMENT

Formateur PRAP IBC certifié et à jour de son recyclage

TARIF

Tarif stagiaire : 237.00€

Tarif groupe : Nous consulter

EN SAVOIR PLUS

www.msaservices-poitou.fr

05 49 43 86 68

formation@msaservices-poitou.fr

Prérequis : Aucun

Public : Tout salarié

Délai d'accès : En inter selon calendrier de programmation - En intra avec intervention garantie sous un délai de 8 semaines selon les besoins

Accessibilité : Les locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Vous êtes en situation de handicap ? contactez notre référent handicap Mme BEURGUET - 05 49 43 86 68

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Intervenir efficacement et en sécurité en cas de départ de feu
- Acquérir les bons réflexes pour donner l'alerte, mettre le personnel en sécurité, prévenir les pompiers et maîtriser le feu avec le matériel mis à disposition

PROGRAMME

Formation théorique :

- Les éléments du triangle du feu
- Les classes de feux
- Les agents extincteurs
- Les modes et procédés d'extinction

Formation pratique :

- Présentation des différents types d'extincteurs
- Les différents modes de fonctionnement
- Manipulation sur feu réel (Bac à feu écologique)
- Deux extinctrices eaux pulvérisées avec additif
- Deux extincteurs CO2

Durée : 1/2 jour
3 heures

STAGIAIRES

De 4 à 10 stagiaires

MODALITES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Alternance théorie/pratique

Vidéoprojecteur
Simulateur de feu
Extincteurs de formation

MODALITES D'EVALUATION

Evaluation des acquis tout au long de la formation
Remise d'une attestation de fin de formation

TARIF

Tarif groupe : 940.00€

EN SAVOIR PLUS

www.msaservices-poitou.fr

05 49 43 86 68

formation@msaservices-
poitou.fr

Prérequis : Aucun

Public : Tout salarié qui intervient dans un environnement électrique

Délai d'accès : En inter selon calendrier de programmation – En intra avec intervention garantie sous un délai de 8 semaines selon les besoins

Accessibilité : Les locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Vous êtes en situation de handicap ? contactez notre référent handicap Mme BEURGUET - 05 49 43 86 68

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Acquérir les connaissances suffisantes pour obtenir un titre d'habilitation électrique
- Identifier et maîtriser les risques électriques
- Mettre en œuvre les procédures de travail en sécurité

PROGRAMME

- Notion élémentaire d'électricité
- Le courant électrique et le corps humain
- Incidents et accidents dans les ouvrages électriques
- Appareils de sectionnements, de commandes et de protections
- Les règles de sécurités selon la norme NF C 18-510
- Les symboles normalisés
- Les domaines d'interventions et les limites selon les habilitations
- Les moyens de protections et d'interventions en cas d'accidents en milieu électrique
- 4 heures de pratique : obligations réglementaires de l'employeur sur la formation des collaborateurs en milieu électrique.

**Durée : 2 jours
14 heures**

STAGIAIRES

De 4 à 10 stagiaires

MODALITES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Alternance théorie/pratique

Vidéoprojecteur
Malette électrique et tableau
basse tension
Outils pédagogiques

MODALITES D'EVALUATION

Evaluation des acquis tout au
long de la formation
Remise d'une attestation de fin
de formation

TARIF

Tarif stagiaire : 454.00€

Tarif groupe : Nous consulter

EN SAVOIR PLUS

www.msaservices-poitou.fr

05 49 43 86 68

formation@msaservices-poitou.fr

Prérequis : Aucun

Public : Tout salarié

Délai d'accès : En inter selon calendrier de programmation – En intra avec intervention garantie sous un délai de 8 semaines selon les besoins

Accessibilité : Les locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Vous êtes en situation de handicap ? Contactez notre référent handicap Mme BEURGUET - 05 49 43 86 68

OBJECTIF DE LA FORMATION

Reconnaître les signes d'un arrêt cardiaque et mettre en œuvre une réanimation cardio-pulmonaire associée à une défibrillation précoce dans l'attente de l'arrivée des secours.

PROGRAMME

Formation défibrillateur DSA : éléments théoriques

- Arrêt cardio-respiratoire
- Chaîne de survie
- Réanimation cardio-pulmonaire (RCP)
- Défibrillateur Semi-Automatique (DSA)
- Défibrillateur Entièrement Automatisé (DEA)
- Mise en œuvre du matériel
- Conditions particulières d'utilisation
- Recueil et transmission des données
- Vidéos

Mise en pratique avec l'utilisation d'un défibrillateur

- Utilisation du DSA
- Exercices pratiques
- Manipulation d'un défibrillateur
- Mises en situation à partir de situation fictive

Echanges

- Questions/réponses entre le formateur et les participants

Durée : 3 heures

STAGIAIRES

De 4 à 10 stagiaires

MODALITES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Alternance théorie/pratique

Mannequins de secourisme
(adulte, enfant nourrisson)
Défibrillateur de formation
Kit de matériels inertes pour
cas concrets

MODALITES D'EVALUATION

Evaluation des acquis tout au
long de la formation
Délivrance d'une attestation
individuelle de formation

TARIF

Tarif groupe : 430.00€

EN SAVOIR PLUS

www.msaservices-poitou.fr

05 49 43 86 68

formation@msaservices-
poitou.fr

Prérequis : Aucun

Public : Tout salarié

Délai d'accès : En inter selon calendrier de programmation – En intra avec intervention garantie sous un délai de 8 semaines selon les besoins

Accessibilité : Les locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Vous êtes en situation de handicap ? contactez notre référent handicap Mme BEURGUET - 05 49 43 86 68

OBJECTIF DE LA FORMATION

Exécuter une action d'assistance en réalisant les gestes de premiers secours sur une victime et en protégeant la victime et les témoins. Alerter ou faire alerte.

PROGRAMME

- **Protéger** : sécuriser le lieu de l'accident et les personnes impliquées
- **Examiner** la victime pour apprécier son état
- **Alerter** : demander de l'aide
- **Secourir** :
 - Hémorragie externe
 - Etouffement
 - Malaise
 - Brûlure
 - Plaie
 - Perte de connaissance
 - Atteintes traumatiques
 - Arrêt cardiaque et défibrillateur

Durée : 3 heures

STAGIAIRES

De 4 à 10 stagiaires

MODALITES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Alternance théorie/pratique

Plan d'intervention SST
Mannequins de secourisme
(adulte, enfant nourrisson)
Défibrillateur de formation
Plaies Factices
Kit de matériels inertes pour
cas concret

MODALITES D'EVALUATION

Evaluation des acquis tout au
long de la formation
Délivrance d'une attestation
individuelle de formation

TARIF

Tarif groupe : 390.00€

EN SAVOIR PLUS

www.msaservices-poitou.fr

05 49 43 86 68

formation@msaservices-
poitou.fr

Prérequis : Aucun

Public : Tout public

Délai d'accès : En inter selon calendrier de programmation – En intra : accessibilité garantie sous un délai de 8 semaines selon les besoins

Accessibilité : Les locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Vous êtes en situation de handicap ? Contactez notre référent handicap Mme BEURGUET - 05 49 43 86 68

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Acquérir des connaissances de bases concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles
- Mieux faire face aux comportements agressifs
- S'approprier un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale

PROGRAMME

Jour 1 :

Introduction à la santé mentale et aux interventions :

- Troubles psychiques : définition et état des lieux. Facteurs de risque.
- Intervention en santé mentale

Premiers Secours en Santé mentale :

- Cadre des premiers secours en santé mentale, plan d'action PSSM

Dépression

Le plan d'action PSSM pour la dépression et la crise suicidaire :

- Premiers secours dans le cas d'idées et de comportements suicidaires
- Premiers secours pour la dépression (hors crise)

Troubles anxieux

Jour 2 :

Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et choc traumatique :

- Premiers secours pour les troubles anxieux hors crise, crise d'attaque de panique
- Premiers secours dans la crise après un événement traumatique

Troubles psychotiques

Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques

Trouble lié à l'utilisation de substances

Le plan d'action PSSM pour le trouble lié à l'utilisation de substances

- Premiers secours pour les troubles liés à l'utilisation de substances
- Premiers secours dans les conduites agressives

**Durée : 2 jours
14 heures**

De 8 à 16 stagiaires

MODALITES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Formation en présentiel
Apports de connaissance
Echanges interactifs avec les stagiaires
Démarche participative
Travail personnel

MATERIEL PEDAGOGIQUE UTILISE

Visionnage d'un diaporama qui permet une interaction entre participants et avec la formatrice
Acquisition d'un livret récapitulatif : Manuel des premiers secours en santé mentale

MODALITE D'EVALUATION

Evaluation des acquis tout au long de la formation
Remise d'une attestation de fin de formation

MOYENS D'ENCADREMENT

Formateur PSSM accrédité par PSSM France

TARIF :

Tarif stagiaire : 290.00€

Tarif groupe : Nous consulter

EN SAVOIR PLUS

www.msaservices-poitou.fr

05 49 43 86 68

formation@msaservices-poitou.fr

- Public :** Toute personne impliquée dans la prévention au sein de l'entreprise.
- Prérequis :** Il est recommandé d'avoir une activité liée à la santé et la sécurité au travail pour suivre la formation document unique : rédaction et évaluation des risques professionnels.
- Délai d'accès :** En inter selon un calendrier de programmation - En intra avec une intervention garantie sous un délai de 8 semaines selon les besoins.
- Accessibilité :** Les locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître les enjeux, les acteurs et le cadre réglementaire de la prévention des risques professionnels.
- Appliquer la méthodologie d'identification et d'analyse des risques.
- Évaluer les risques et proposer des plans de prévention et des plans d'amélioration.
- Proposer des mesures correctives ou préventives et mesurer leur efficacité.
- Réaliser un document unique (DUERP) et le faire vivre (le mettre à jour, l'actualiser).

PROGRAMME

FONDAMENTAUX DE LA PREVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS.

- Introduction à la prévention des Risques
- Mettre en place d'une démarche de prévention des risques
- Cartographier et analyser des risques
- Plan d'action de prévention

SANTE-SECURITE AU TRAVAIL : ENJEUX ET CADRE REGLEMENTAIRE

- Connaître les enjeux sur la santé, sécurité : Le cadre réglementaire (loi du 2 août 2021)
- Comprendre la culture santé-sécurité : obligation ou conviction ?
- Identifier les acteurs de la prévention des risques professionnels : le Service de prévention de la santé au Travail (SPST) - des missions étendues
- Maîtriser les notions de perception du risque : approche individuelle et collective
- Lire les chiffres sur les accidents du travail et maladies professionnelles
- Zoomer sur les accidents de trajet, risque routier, TMS, Risques Psychosociaux (RPS)

METTRE EN PLACE LE DOCUMENT UNIQUE : PRINCIPES ET OUTILS

- Comprendre le document unique : quel objectif ?
- Réaliser le document unique : principes et outils
- Analyser les risques sur son unité de travail

FAIRE VIVRE LE DOCUMENT UNIQUE / RETOUR D'EXPERIENCE

- Savoir réaliser des visites de sécurité
- Comprendre la remontée des anomalies et signaux faibles
- Différencier l'analyse d'incident et d'accidents

**Durée : 2 jours
14 heures**

STAGIAIRES

De 4 à 10 stagiaires

MODALITES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Formation en présentiel et interactive entre stagiaires et intervenant.

Apports de connaissances théoriques et pratiques.

Echanges interactifs avec les stagiaires.

Mises en situation pédagogiques.

Etude de cas pratiques dans mon métier.

Mise à disposition de supports pédagogiques.

MODALITES D'EVALUATION

Questionnaire adressé aux stagiaires 15 jours avant la formation pour connaître leurs attentes. Evaluations formatives et continues pendant les mises en situation de la formation et attestation de fin de formation finale.

MOYENS D'ENCADREMENT

Formateur en prévention

TARIF

Nous consulter

EN SAVOIR PLUS

www.msaservices-poitou.fr

05 49 43 86 68

formation@msaservices-
poitou.fr



Devenir Acteur PRAP secteur sanitaire et social (PRAP 2S) « Prévention des Risques liés à l'Activité Physique » Sanitaire et médico-social



- Prérequis :** Aucun
- Public :** Tout salarié
- Délai d'accès :** En inter selon un calendrier de programmation - En intra avec une intervention garantie sous un délai de 8 semaines selon les besoins
- Accessibilité :** Les locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Vous êtes en situation de handicap ? Contactez notre référent handicap Mme BEURGUET - 05 49 43 86 68.

CONDITIONS DE REUSSITE DE LA DEMARCHE PRAP

- Engagement de l'entreprise : pour être efficace, la formation PRAP doit être soutenue par l'encadrement.
- Un groupe Pilote et des groupes de travail doivent être mis en place à l'issue de la formation

OBJECTIF DE LA FORMATION

- Contribuer à la suppression ou à la réduction des risques liés à l'activité physique auxquels il est exposé, en proposant de manière concertée, des améliorations techniques, organisationnelles et humaines, en maîtrisant les risques sur lesquels il a possibilité d'agir et en contribuant à la qualité du soin dispensé.

PROGRAMME

Domaine de compétence 1 – Etre capable de se situer en tant qu'acteur des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement

- Comprendre l'intérêt de la prévention
- Connaître les risques de son métier

Domaine de compétences 2 – Etre capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues

- Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain
- Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé

Domaine de compétences 3 – Etre capable de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement

- Proposer des améliorations de sa situation de travail
- Faire remonter l'information aux personnes concernées
- Se protéger en respectant les principes de sécurité et d'économie d'effort
- Les manutentions basées sur les mouvements naturels du corps humain
- Les manutentions protectrices adaptées à la personne aidée
- L'utilisation des aides techniques préventives

Domaine de compétences 4 – Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi

**Durée : 4 jours
28 heures**

De 4 à 10 stagiaires

MODALITES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Alternance théorie/pratique

Charges fictives de
manutention
Grille d'analyse

MODALITES D'EVALUATION

Délivrance d'une attestation individuelle de formation et d'un certificat d'Acteur PRAP 2S à l'issue de la formation sous réserve de réussir aux épreuves certificatives

MOYENS D'ENCADREMENT

Formateur PRAP 2SS certifié et à jour de son recyclage

TARIF

Tarif stagiaire : 948.00€

Tarif groupe : Nous consulter

EN SAVOIR PLUS

www.msaservices-poitou.fr

05 49 43 86 68

formation@msaservices-poitou.fr



Devenir Acteur PRAP secteur sanitaire et social (PRAP 2S)

« Prévention des Risques liés à l'Activité Physique »

Sanitaire et médico-social

Maintien et actualisation des compétences



Prérequis : Être titulaire du certificat PRAP 2S

Public : Acteur PRAP

Délai d'accès : En inter selon un calendrier de programmation, en intra avec une intervention garantie sous un délai de 8 semaines selon les besoins

Accessibilité : Les locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Vous êtes en situation de handicap ? contactez notre référent handicap Mme BEURGUET - 05 49 43 86 68

CONDITIONS DE REUSSITE DE LA DEMARCHE PRAP

- Engagement de l'entreprise : pour être efficace, la formation PRAP doit être soutenue par l'encadrement.
- Un groupe Pilote et des groupes de travail doivent être mis en place à l'issue de la formation.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Actualiser et valider les compétences, connaissances et savoir-faire permettant à tout individu formé et certifié de contribuer à la suppression ou à la réduction des risques liés à l'activité physique auxquels il est exposé.
- Proposer de manière concertée, des améliorations techniques, organisationnelles et humaines, en maîtrisant les risques sur lesquels il a possibilité d'agir et en contribuant à la qualité du soin dispensé.

PROGRAMME

Domaine de compétence 1 – Continuer en tant qu'acteur de prévention des risques lié à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement

- Poursuivre son action dans la prévention ainsi que risques de son métier

Domaine de compétences 2 – Retour d'expérience des observations et analyse des situations de travail, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues

- Revoir les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain
- Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé en lien avec les expériences passées

Domaine de compétences 3 – Retour d'expérience sur la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement

- Présentation des analyses réalisées sur les postes de travail
- Faire remonter l'information aux personnes concernées
- Se protéger en respectant les principes de sécurité et d'économie d'effort
- Les manutentions basées sur les mouvements naturels du corps humain
- Les manutentions protectrices adaptées à la personne aidée
- L'utilisation des aides techniques préventives

Domaine de compétences 4 – Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi

Durée : 2 jours

14 heures

STAGIAIRES

De 4 à 10 stagiaires

MODALITES D'EVALUATION

Evaluations formatives et continues pendant les mises en situation de la formation et certification finale.

Renouvellement du certificat d'Acteur PRAP IBC à l'issue de la formation sous réserve de satisfaction des critères d'évaluation d'une durée de validité de 24 mois. Le certificat est délivré par l'INRS et le réseau Prévention

Cette formation fait l'objet d'un MAC (Maintien et Actualisation des Compétences) obligatoire à réaliser tous les 2 ans

MODALITES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Formation en présentiel
Apports de connaissance
Echanges interactifs avec les stagiaires
Mises en situation pédagogiques
Etude de cas pratiques

MOYENS D'ENCADREMENT

Formateur PRAP IBC certifié et à jour de son recyclage

TARIF

Tarif stagiaire : 474.00€

Tarif groupe : Nous consulter

EN SAVOIR PLUS

www.msaservices-poitou.fr

05 49 43 86 68

formation@msaservices-poitou.fr

Prérequis : aucun

Public : Tout professionnel des services d'aide à la personne

Délai d'accès : En inter selon calendrier de programmation - En intra avec intervention garantie sous un délai de 8 semaines selon les besoins

Accessibilité : Les locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Vous êtes en situation de handicap ? contactez notre référent handicap Mme BEURGUET - 05 49 43 86 68

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître l'ensemble des risques professionnels pour intervenir au domicile d'un particulier
- Favoriser le maintien de l'autonomie et repérer les situations à risques
- Intégrer les notions fondamentales pour garantir un accompagnement bienveillant
- Connaître les différents produits, le matériel d'entretien et leur utilisation
- Connaître et appliquer les protocoles d'entretien du cadre de vie
- Connaître et appliquer les règles de sécurité

PROGRAMME

Mettre en place la prévention dans son intervention au domicile :

- Comprendre l'intérêt de la prévention, les enjeux pour soi et la personne aidée
- Connaître les risques de son métier
- Faire remonter l'information aux personnes concernées

Entretenir du logement :

- Connaître les différents produits, le matériel d'entretien et leur utilisation
- Appliquer les protocoles d'entretien du cadre de vie en utilisant les produits et le matériel en s'adaptant aux différents contextes.
- Être sensibilisé au travail en sécurité (connaissance des pictogrammes de dangers, respect des dosages des produits, risques professionnels liés à l'exercice professionnel)
- Identifier des situations à risque au domicile de la personne aidée

Réaliser des repas :

- Maîtriser les apports nutritionnels recommandés en fonction de l'âge de la personne
- Réaliser des menus adaptés aux besoins des personnes accompagnées
- Connaître et appliquer les règles d'hygiène et de sécurité alimentaire
- Proposer des améliorations de sa situation de travail

Sécuriser le domicile

- Veiller au bon éclairage selon les besoins de la personne
- Veiller au bon état des sols
- Identifier les risques d'accident dans la cuisine et la salle de bain

Durée : 2 jours

14 heures

STAGIAIRES

De 4 à 10 stagiaires

MODALITES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Alternance théorie/pratique

Matériels et produits
ménagers

MODALITES D'EVALUATION

Evaluation des acquis tout au long de la formation
Remise d'une attestation de fin de formation

TARIF

Nous consulter

EN SAVOIR PLUS

www.msaservices-poitou.fr

05 49 43 86 68

formation@msaservices-
poitou.fr

Prérequis : aucun

Public : Tout professionnel des établissements sociaux ou médico-sociaux

Délai d'accès : En inter selon calendrier de programmation - En intra avec intervention garantie sous un délai de 8 semaines selon les besoins

Accessibilité : Les locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Vous êtes en situation de handicap ? contactez notre référent handicap Mme BEURGUET - 05 49 43 86 68

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître l'ensemble des risques professionnels pour intervenir au sein de son établissement
- Favoriser le maintien de l'autonomie et repérer les situations à risques
- Intégrer les notions fondamentales pour garantir un accompagnement bienveillant
- Connaître les différents produits, le matériel d'entretien et leur utilisation
- Connaître et appliquer les protocoles d'entretien du cadre de vie
- Connaître et appliquer les règles de sécurité

PROGRAMME

Mettre en place la prévention dans son intervention :

- Comprendre l'intérêt de la prévention, les enjeux pour soi et la personne aidée
- Connaître les risques de son métier
- Faire remonter l'information aux personnes concernées

Entretien des locaux :

- Connaître les différents produits, le matériel d'entretien et leur utilisation
- Appliquer les protocoles d'entretien du cadre de vie en utilisant les produits et le matériel en s'adaptant aux différents contextes.
- Être sensibilisé au travail en sécurité (connaissance des pictogrammes de dangers, respect des dosages des produits, risques professionnels liés à l'exercice professionnel)

Réaliser des repas :

- Maîtriser les apports nutritionnels recommandés en fonction de l'âge de la personne
- Connaître et appliquer les règles d'hygiène et de sécurité alimentaire
- Proposer des améliorations de sa situation de travail

Sécuriser son environnement de travail :

- Veiller au bon éclairage selon les besoins de la personne
- Veiller au bon état des sols
- Identifier les risques d'accident dans les espaces de vie commune et de vie privée

**Durée : 2 jours
14 heures**

STAGIAIRES

De 4 à 10 stagiaires

MODALITES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Alternance théorie/pratique
Matériels et produits
ménagers

MODALITES D'EVALUATION

Evaluation des acquis tout
au long de la formation
Remise d'une attestation de
fin de formation

TARIF

Nous consulter

EN SAVOIR PLUS

www.msaservices-poitou.fr

05 49 43 86 68

formation@msaservices-
poitou.fr

Accompagner la personne en perte d'autonomie dans les gestes de la vie quotidienne

Prérequis : Aucun

Public : Tout professionnel intervenant dans le domaine médico-social

Délai d'accès : En inter selon calendrier de programmation - En intra avec intervention garantie sous un délai de 8 semaines selon les besoins

Accessibilité : Les locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Vous êtes en situation de handicap ? Contactez notre référent handicap Mme BEURGUET - 05 49 43 86 68

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître les risques auxquels le professionnel confronté dans son intervention
- Accompagner la personne âgée dans la vie quotidienne en prenant en compte son environnement
- Réaliser la toilette d'une personne âgée dans un cadre sécurisé

PROGRAMME

Mettre en place la prévention dans son intervention professionnelle

- Connaître et évaluer les risques dans son intervention professionnelle
- Faire remonter l'information aux personnes concernées

Accompagner la mobilité de la personne aidée en prenant soin de l'autre et de soi

- Définir l'accompagnement
- Faire la différence entre un vieillissement pathologique et un vieillissement physiologique
- Participer au maintien de l'autonomie de la personne aidée
- Se protéger en respectant les principes de sécurité et d'économie d'effort
- Repérer les étapes nécessaires aux déplacements naturels
- S'assurer des possibilités de la personne aidée à réaliser seule son déplacement
- Déterminer les aides techniques en fonction des caractéristiques des personnes aidées

Mettre en pratique des techniques d'aide à la toilette et d'hygiène corporelle

- Acquérir de l'aisance dans l'approche du bénéficiaire et avoir de l'empathie
- Mettre en œuvre un accompagnement à partir de son analyse en prenant soin de la personne aidée et de soi
- Identifier les règles d'hygiène standard
- Mettre en pratique des techniques d'hygiène et de confort en fonction des situations :
 - *Lever la personne
 - *Asseoir la personne
 - *Coucher la personne dans le lit
 - *Déplacer la personne dans le lit
 - *Remonter la personne dans le lit
- Savoir préparer, nettoyer et ranger l'environnement après son action
- Savoir faire des transmissions et travailler en collaboration avec les autres intervenants

**Durée : 3 jours
21 heures**

STAGIAIRES

De 4 à 10 stagiaires

MODALITES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Alternance théorie/pratique

Lit médicalisé
Lève personne
Verticalisateur
Fauteuil roulant
Petit matériel :
Drap de glisse
Ceinture de transfert
Sangle POULIE de
rehaussement
Planche de transfert
Appui tibial anti abduction

MODALITES D'EVALUATION

Evaluation des acquis tout
au long de la formation
Remise d'une attestation de
fin de formation

TARIF

Nous consulter

EN SAVOIR PLUS

www.msaservices-poitou.fr

05 49 43 86 68

formation@msaservices-
poitou.fr

Comprendre le processus de vieillissement et adopter la bonne posture face à la personne âgée

Prérequis : Aucun

Public : Tout professionnel intervenant auprès de personnes âgées

Délai d'accès : En inter selon un calendrier de programmation - En intra avec une intervention garantie sous un délai de 8 semaines selon les besoins

Accessibilité : Les locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Vous êtes en situation de handicap ? contactez notre référent handicap Mme BEURGUET - 05 49 43 86 68

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Actualiser leurs connaissances relatives au vieillissement et à la personne âgée.
- Prendre en compte le contexte relationnel de la personne accueillie et/ ou sa trajectoire de vie.
- Développer leurs modalités relationnelles en les adaptant aux éventuels déficits des personnes âgées.

PROGRAMME

➤ Situer le contexte du vieillissement

- La représentation de la vieillesse et de la personne âgée dans notre société.
- Le vieillissement normal et pathologique
- La fragilité de la personne âgée
- Les troubles cognitifs et leurs conséquences sur le comportement

➤ Développer une approche relationnelle adaptée à la personne âgée

- La communication verbale, non verbale
- S'adapter aux personnes sans infantiliser la communication.
- Prendre en considération les spécificités des personnes pour mieux communiquer
- La juste distance, les attitudes aidantes

**Durée : 1 jour
7 heures**

STAGIAIRES

De 4 à 10 stagiaires

MODALITES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Formation en présentiel

Apport théorique

Echanges interactifs

Mise en situation pédagogique

Etude de cas pratiques

Diapositives permettant des échanges

MODALITES D'EVALUATION

Evaluation des acquis tout au long de la formation

Remise d'une attestation de fin de formation

TARIF

Nous consulter

EN SAVOIR PLUS

www.msaservices-poitou.fr

05 49 43 86 68

formation@msaservices-
poitou.fr



Efficacité
professionnelle

Communiquer efficacement

Efficacité
professionnelle



Prérequis : Aucun

Public : Tout salarié

Délai d'accès : En inter selon un calendrier de programmation - En intra avec une intervention garantie sous un délai de 8 semaines selon les besoins

Accessibilité : Les locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Vous êtes en situation de handicap ? contactez notre référent handicap Mme BEURGUET - 05 49 43 86 68

OBJECTIF DE LA FORMATION

S'approprier les clés d'une communication réussie et établir des relations positives et constructives avec son environnement professionnel.

Réagir efficacement en situation délicate.

PROGRAMME

Développer son assertivité en milieu professionnel

- Identifier son profil assertif et analyser ses comportements en situation professionnelle
- Identifier ses comportements inefficaces et développer l'affirmation de soi

Savoir faire face aux comportements inadaptés

- Désamorcer l'agressivité, faire face à la passivité et éviter les pièges de la manipulation

Mieux se connaître pour s'affirmer dans ses relations professionnelles

- Comprendre les problématiques de la relation au travail
- Mieux communiquer pour convaincre
- Oser être soi-même et savoir dire non

Etablir des relations professionnelles sereines et constructives

- Comprendre les règles du jeu des relations professionnelles
- Formuler une critique constructive : la méthode DESC
- Positiver les difficultés

Réagir efficacement en situation délicate

- Analyser les situations difficiles et réagir efficacement

**Durée : 2 jours
14 heures**

Stagiaires

De 4 à 12 stagiaires

Evaluation

Evaluation des acquis tout au long de la formation
Délivrance d'une attestation individuelle de formation

Pédagogie

Ludique et applicative, expérimentation s pratiques, autodiagnostic, jeux de rôles, apports théoriques
Elaboration d'un plan personnel de développement

TARIF

Nous consulter

EN SAVOIR PLUS

www.msaservices-poitou.fr
05 49 43 86 68
formation@msaservices-poitou.fr

Prérequis : Aucun

Public : Tout salarié

Délai d'accès : En inter selon un calendrier de programmation - En intra avec une intervention garantie sous un délai de 8 semaines selon les besoins

Accessibilité : Les locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Vous êtes en situation de handicap ? contactez notre référent handicap Mme BEURGUET - 05 49 43 86 68

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Concilier vie professionnelle et vie personnelle et identifier des outils pour s'organiser au quotidien.
- Comprendre les mécanismes du conflit pour mieux y faire face et apporter des solutions adaptées.

PROGRAMME

Identifier ses différents rôles au quotidien et trouver un équilibre dans la gestion de son temps

- Le poids de la vie professionnelle
- Le cloisonnement nécessaire
- Trouver l'équilibre entre ses rôles au quotidien
- Gérer ses priorités en planifiant ses activités

Gérer son stress quotidien

- Identifier les stressseurs d'origine professionnelle
- Comprendre le rôle des émotions
- S'approprier des outils de gestion du stress

Qu'est ce qui caractérise un conflit ?

- Distinguer problème et conflit
- Les conditions d'existence d'un conflit
- Les différents types et natures de conflits

Les techniques pour gérer les conflits

- Les différentes stratégies face au conflit
- La résolution de conflits : les étapes
- Développer des attitudes positives

**Durée : 1 jour
7 heures**

Stagiaires

De 6 à 12 stagiaires

MODALITES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Formation en présentiel
Apport théorique
Echanges interactifs
Mise en situation
pédagogique
Etude de cas pratiques
Mise en place d'un plan
d'actions

MODALITES D'EVALUATION

Evaluation des acquis
tout au long de la
formation
Remise d'un certificat de
réalisation

Prix

Tarif stagiaire : 345.00€

Tarif groupe : 2 070€

EN SAVOIR PLUS

[www.msaservices-
poitou.fr](http://www.msaservices-poitou.fr)

05 49 43 86 68

formation@msaservices

Prérequis : Aucun

Public : Tout salarié

Délai d'accès : En inter selon un calendrier de programmation - En intra avec une intervention garantie sous un délai de 8 semaines selon les besoins

Accessibilité : Les locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Vous êtes en situation de handicap ? contactez notre référent handicap Mme BEURGUET - 05 49 43 86 68

OBJECTIF DE LA FORMATION

Gérer son stress pour gagner en efficacité au quotidien et dans la vie professionnelle

PROGRAMME

Comprendre mon fonctionnement en situation de stress

- Les facteurs de stress
- Analyser mes réactions et mes limites face au stress

Prévenir et maîtriser mon stress : quels outils ?

- Les différentes méthodes pour limiter le stress
- Maîtriser mes émotions
- Prévenir le stress par un mode de vie adapté

Surmonter le stress au travail

- Les facteurs de stress au travail
- S'adapter pour affronter les situations professionnelles difficiles

Prévenir les conflits

- Les signes avant coureurs
- Mettre en place des comportements préventifs
- Faire une critique constructive

**Durée : 2 jours
14 heures**

Stagiaires

De 4 à 12 stagiaires

Evaluation

Evaluation des acquis tout au long de la formation
Délivrance d'une attestation individuelle de formation

Pédagogie

Ludique et applicative, expérimentations pratiques, autodiagnostic, jeux de rôles, apports théoriques
Elaboration d'un plan personnel de développement

TARIF

Nous consulter

EN SAVOIR PLUS

www.msaservices-poitou.fr

05 49 43 86 68

formation@msaservices-poitou.fr

Prérequis : Aucun

Public : Tout salarié

Délai d'accès : En inter selon un calendrier de programmation - En intra avec une intervention garantie sous un délai de 8 semaines selon les besoins

Accessibilité : Les locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Vous êtes en situation de handicap ? contactez notre référent handicap Mme BEURGUET - 05 49 43 86 68

OBJECTIF DE LA FORMATION

Comprendre sa relation au temps, s'organiser, gérer les priorités et gagner en efficacité.

PROGRAMME

Mon rapport au temps

- Etat des lieux des pratiques, méthodes et habitudes : diagnostic

Le temps mode d'emploi : comment mieux l'utiliser pour en gagner

- Qu'est ce que le temps ?
- Les lois générales du temps
- Repérer les voleurs de temps

Définir ses objectifs et choisir ses priorités

- L'important, l'urgent, l'accessoire, le faux problème
- Apprendre à dire « non »
- Construire sa stratégie d'objectifs autour de la gestion organisationnelle du temps et des priorités

Perdre du temps pour en gagner

- Anticiper
- Planifier, organiser
- Gérer les voleurs de temps

Mon plan de changement

- Mettre en place les changements et les pérenniser
- Analyser ses difficultés
- L'impact de la motivation sur l'efficacité, la gestion des priorités et la gestion du temps

**Durée : 2 jours
14 heures**

Stagiaires

De 4 à 12 stagiaires

Evaluation

Evaluation des acquis
tout au long de la
formation

Remise d'une attestation
de fin de formation

Pédagogie

Ludique et applicative,
autodiagnostic,
expérimentations
pratiques, jeux de rôles,
apports théoriques
Elaboration d'un plan
personnel de
développement

TARIF

Nous consulter

EN SAVOIR PLUS

www.msaservices-poitou.fr

05 49 43 86 68

formation@msaservices-
poitou.fr

Prérequis : Aucun

Public : Tout salarié

Délai d'accès : En inter selon un calendrier de programmation - En intra avec une intervention garantie sous un délai de 8 semaines selon les besoins

Accessibilité : Les locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Vous êtes en situation de handicap ? contactez notre référent handicap Mme BEURGUET - 05 49 43 86 68

OBJECTIF DE LA FORMATION

Communiquer et transmettre une information claire et convaincante.

Améliorer son aisance à l'oral.

PROGRAMME

La communication verbale et non verbale

- L'importance du verbal et du non verbal

Préparer sa prise de parole : méthodes et outils

- Comment se préparer ?
- Gérer ses émotions
- Structurer sa prise de parole

Maîtriser son corps pour parler avec aisance : trac, respiration, voix, gestes et attitudes

- Gérer son trac
- Apprendre à respirer

Faire face aux situations difficiles :

- Eviter les trous de mémoire
- Répondre aux objections
- Gérer les comportements perturbants

Durée : 2 jours

14 heures

Stagiaires

De 4 à 12 stagiaires

Evaluation

Evaluation des acquis
tout au long de la
formation

Remise d'une attestation
de fin de formation

Pédagogie

Alternance d'apports
théoriques, de
méthodologies et mises
en pratique

Jeux de rôle filmés et
analysés en groupe

Jeu théâtral

Expérimentation de la
préparation d'une prise
de parole

TARIF

Nous consulter

EN SAVOIR PLUS

www.msaservices-poitou.fr

05 49 43 86 68

formation@msaservices-
poitou.fr

Prérequis : Aucun

Public : Tout salarié

Délai d'accès : En inter selon un calendrier de programmation - En intra avec une intervention garantie sous un délai de 8 semaines selon les besoins

Accessibilité : Les locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Vous êtes en situation de handicap ? contactez notre référent handicap Mme BEURGUET - 05 49 43 86 68

OBJECTIF DE LA FORMATION

Rendre ses réunions attractives et dynamiques

**Durée : 2 jours
14 heures**

PROGRAMME

Autodiagnostic pour définir ses priorités, identifier ses interrogations en matière d'animation de réunion

Préparer sa réunion

- Définir les enjeux et l'objectif final à atteindre
- Structurer sa réunion
- Choisir ses techniques d'animation
- Créer un support visuel efficace

Conduire une réunion

- Introduire la réunion et se positionner en leader
- Faire interagir les participants
- Respecter le temps
- Clôturer la réunion et en assurer le suivi

Gérer les situations difficiles en réunion

- Traiter les objections et les freins
- Gérer les comportements difficiles

Stagiaires

De 4 à 12 stagiaires

Evaluation

Evaluation des acquis tout au long de la formation

Remise d'une attestation de fin de formation

Pédagogie

Alternance d'apports théoriques de méthodologies et mises en pratique
Jeux de rôle filmés et analysés en groupe

TARIF

Nous consulter

EN SAVOIR PLUS

www.msaservices-poitou.fr

05 49 43 86 68

formation@msaservices-poitou.fr

- Prérequis :** Aucun
- Public :** Tout salarié
- Délai d'accès :** En inter selon un calendrier de programmation - En intra avec une intervention garantie sous un délai de 8 semaines selon les besoins
- Accessibilité :** Les locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Vous êtes en situation de handicap ? contactez notre référent handicap Mme BEURGUET - 05 49 43 86 68

OBJECTIF DE LA FORMATION

Conduire un projet en animant l'équipe et en accompagnant le changement

PROGRAMME

Le projet : définition

- Les acteurs
- Les facteurs clés de succès
- Les étapes

La méthodologie de gestion de projet

- Les livrables
- Le cadrage du projet
- La planification
- Le suivi et le bilan

Conduire un projet

- Les acteurs de l'équipe projet
- Animer une équipe projet
- Les résistances au changement et comment les éviter

**Durée : 2 jours
14 heures**

Stagiaires

De 4 à 12 stagiaires

Evaluation

Evaluation des acquis
tout au long de la
formation
Remise d'une attestation
de fin de formation

Pédagogie

Alternance d'apports
théoriques de
méthodologies et mises
en pratique
Cas pratiques
Mises en situation

TARIF

Nous consulter

EN SAVOIR PLUS

www.msaservices-poitou.fr

05 49 43 86 68

formation@msaservices-
poitou.fr



Gestion des
parcours
professionnels

Formation « Cap retraite » : Préparation à la retraite

Prérequis : Aucun

Public : Toutes personnes âgées de 55 ans et plus

Délai d'accès : En inter selon calendrier de programmation, en intra avec intervention garantie sous un délai de 8 semaines selon les besoins.

Accessibilité : Les locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Vous êtes en situation de handicap ? contactez notre référent handicap Mme BEURGUET - 05 49 43 86 68

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- ✓ Diminuer l'angoisse des travailleurs face à la retraite et/ou à la cessation d'activité en les incitant à s'exprimer sur leurs préoccupations.
- ✓ Accompagner des futurs retraités dans leur transition professionnelle vers un projet global de retraite.
- ✓ Apporter aux travailleurs un certain nombre d'informations et leur permettre l'acquisition de connaissances et de savoir-faire qui peuvent être mobilisés avant et après la cessation d'activité.
- ✓ S'appuyer sur différentes thématiques (démarches administratives et financières, projet de vie, lien social et prévention santé) pour permettre aux futurs retraités de mieux appréhender leur vie à la retraite, préserver leur qualité de vie, leur équilibre moral et maintenir leur lien social.

PROGRAMME

Elaborer son projet de vie

- Evaluer ses représentations de la retraite
- Identifier les changements inhérents au départ à la retraite
- Estimer sa place dans l'environnement social
- Identifier les composantes de son projet de vie pour les mettre en adéquation avec ses envies et ses aspirations
- Identifier les freins et les leviers d'action à la réalisation de son projet de vie
- Collecter des idées pour développer des solutions concrètes et adopter de bonnes pratiques pour être acteur à part entière de son projet

Faire le point et s'informer sur la retraite

- Définir ses droits et les dispositifs légaux de demande de retraite
- Mettre en pratique les démarches administratives liées à la prise de retraite
- Estimer son budget et ses ressources
- Utiliser les outils et les ressources du territoire

Gérer son temps libre, son habitat et son environnement à la retraite

- ✓ Définir sa place dans son environnement social
- ✓ Observer la place des seniors dans la société (activités du territoire, bénévolat, tissu associatif,)
- ✓ Adapter son temps libre en adéquation avec ses envies et aspirations
- ✓ Expliquer les possibilités d'adaptation du logement et les nouvelles formes d'habitat
- ✓ Définir ses besoins quotidiens à la retraite
- ✓ Identifier les ressources d'aides du territoire en lien avec la gestion du quotidien

Préserver sa santé et cultiver le bien être en vieillissant

- ✓ Connaître les effets du vieillissement sur la santé
- ✓ Comprendre l'importance du suivi de sa santé et la démarche de prévention
- ✓ Préserver et cultiver son bien-être physique et psychologique.

**Durée : 4 jours
28 heures**

Stagiaires

De 4 à 10 stagiaires

Evaluation

Evaluation des acquis
tout au long de la
formation

Remise d'une attestation
de fin de formation

Pédagogie

Alternance d'apports
théoriques
Cas pratique
Mises en situation
Mise en place d'un plan
d'actions
Débats

TARIF

Nous consulter

www.msaservices-poitou.fr

05 49 43 86 68

formation@msaservices-
poitou.fr

Prérequis : Aucun

Public : Tout salarié

Délai d'accès : En inter selon un calendrier de programmation - En intra avec une intervention garantie sous un délai de 8 semaines selon les besoins

Accessibilité : Les locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Vous êtes en situation de handicap ? contactez notre référent handicap Mme BEURGUET - 05 49 43 86 68

OBJECTIF DE LA FORMATION

Définir et piloter son positionnement professionnel

**Durée : 1 jour
7 heures**

PROGRAMME

Le point sur mon parcours

- Qui suis-je ? Quelles sont mes sources de motivation ?
- Identifier mes compétences et mes capacités
- Me situer dans mon environnement professionnel

Construire ma stratégie professionnelle

- Définir mon projet professionnel
- La prise en compte de mes besoins et de mes peurs

Elaborer mes outils de communication

- Construire mon CV et ma lettre de motivation
- Utiliser les techniques de recherche d'emploi
- Savoir me valoriser

Stagiaires

De 4 à 12 stagiaires

Evaluation

Evaluation des acquis
tout au long de la
formation

Remise d'une attestation
de fin de formation

Pédagogie

Alternance d'apports
théoriques de
méthodologies et mises
en pratique

Mises en situation
Fiches-outils et guide
pratique utilisables au
quotidien
Construction d'un plan
d'actions personnel

TARIF

Nous consulter

EN SAVOIR PLUS

www.msaservices-poitou.fr

05 49 43 86 68

formation@msaservices-
poitou.fr

Formation « Destination retraite » : Préparation à la retraite

Prérequis : Aucun

Public : Les personnes en situation de handicap âgées de 50 ans et plus, accompagnées en établissements médico-sociaux

Délai d'accès : En intra : accessibilité garantie sous un délai de 12 semaines selon les besoins

Accessibilité : Les locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Vous êtes en situation de handicap ? contactez notre référent handicap Mme BEURGUET - 05 49 43 86 68

OBJECTIF DE LA FORMATION

Diminuer l'angoisse des travailleurs handicapés face à la retraite et/ou à la cessation d'activité en les incitant à s'exprimer sur leurs préoccupations,
Apporter aux travailleurs handicapés un certain nombre d'informations et leur permettre l'acquisition de connaissances et de savoir-faire qui peuvent être mobilisés avant et après la cessation d'activité,
Prendre conscience de leur vieillissement et réfléchir sur leur projet post-professionnel.

PROGRAMME

Faire le point et s'informer sur la retraite

- Les représentations de la retraite
- Les droits du retraité : âge de départ, les démarches administratives, les revenus, liste des organismes utiles
- Le budget : définir les ressources financières, les dépenses
- Débat sur la vision de son lieu de vie : ses envies, ses perspectives
- Les différents lieux de vie possibles

Elaborer son projet de vie

- Identifier les changements inhérents au départ à la retraite
- Définition des différents domaines de vie (travail, famille, vie sociale, loisirs, ...)
- Formaliser son projet de vie à court, moyen et long terme

Gérer son capital santé et son hygiène de vie

- Débat sur l'alimentation : habitudes alimentaires, explication de l'équilibre alimentaire
- Tour de table sur les activités physiques et le sommeil : pourquoi bouger ? Comment avoir un bon sommeil ?
- Le suivi médical après la retraite : bilans médicaux, l'observance des traitements médicamenteux, carte vitale

**Durée : 5 jours
35 heures**

Stagiaires

De 4 à 15 stagiaires

Evaluation

Evaluation des acquis tout au long de la formation
Remise d'une attestation de fin de formation

Pédagogie

Alternance d'apports théoriques de méthodologies et mises en pratique
Mises en situation
Mise en place d'un plan d'actions
Débats

TARIF

Nous consulter

EN SAVOIR PLUS

www.msaservices-poitou.fr

05 49 43 86 68

formation@msaservices-poitou.fr

Formation « Destination retraite » : Module Addictions « Non merci ! »

Prérequis : Aucun

Public : Les personnes en situation de handicap accompagnées en établissements médico-sociaux

Délai d'accès : En intra : accessibilité garantie sous un délai de 12 semaines selon les besoins

Accessibilité : Les locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Vous êtes en situation de handicap ? contactez notre référent handicap Mme BEURGUET - 05 49 43 86 68

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Informier sur les produits addictifs, leurs compositions et leurs effets
Comprendre les mécanismes de l'addiction
Echanger entre pairs autour d'un sujet souvent tabou
Identifier les opportunités de dialogue avec les personnes accompagnées et transmettre les ressources adaptées aux besoins

PROGRAMME

Les représentations et idées reçues sur le produit et ses usages ainsi que sur les addictions comportementales sans substance psychoactive

Identifier et analyser quelles sont les représentations et idées reçues sur les produits et usages addictifs pour mieux informer.

Les contextes dans lesquels on est amené à consommer

Définir et examiner les contextes qui favorisent la consommation.

Les motivations à consommer

Rechercher et traduire les motivations propices à la consommation.

Les risques liés à la consommation à court et à long terme

Informier sur les risques liés à la consommation et sur les ressources du territoire vers lesquelles il est possible de trouver un appui et une aide concrète.

**Durée : 1 jour
7h00**

Stagiaires

De 10 à 15 stagiaires
* 3 modules de 2h00 avec les stagiaires
* un bilan de 1h00 en présence du formateur, du professionnel référent et de la direction de l'établissement

Evaluation

Evaluation des acquis tout au long de la formation
Remise d'une attestation de fin de formation

Pédagogie

Alternance d'apports théoriques de méthodologies et mises en pratique
Mises en situation
Débats

TARIF

Nous consulter

EN SAVOIR PLUS

www.msaservices-poitou.fr

05 49 43 86 68

formation@msaservices-poitou.fr

Formation « Destination retraite » : Module Nutrition « Manger c'est la santé »

Prérequis : Aucun

Public : Les personnes en situation de handicap accompagnées en établissements médico-sociaux

Délai d'accès : En intra : accessibilité garantie sous un délai de 12 semaines selon les besoins

Accessibilité : Les locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Vous êtes en situation de handicap ? contactez notre référent handicap Mme BEURGUET - 05 49 43 86 68

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Informar sur l'équilibre et l'hygiène alimentaire et les effets sur la santé

Adopter de bonnes pratiques alimentaires

Echanger entre pairs autour d'un sujet qui concerne tout le monde

Contribuer à être acteur de sa santé en informant et en favorisant l'autonomie

PROGRAMME

Percevoir l'alimentation et les habitudes alimentaires

Identifier quelle sorte de mangeur ils sont, les préférences en matières d'aliments, les rythmes des repas, les motivations ou les freins pour cuisiner, les lieux de courses de proximité.

Connaître les besoins nutritionnels et le classement des aliments

Echanger sur les idées reçues en matière de besoins nutritionnels, sur le poids et comprendre le classement des aliments.

Connaître les risques liés à une mauvaise alimentation

Informar sur les conséquences d'une mauvaise alimentation, apprendre à Reconnaître les aliments qui ont des sucres, du sel et des graisses cachées, apporter des conseils, orienter vers des ressources professionnelles pour aider à améliorer les comportements ou être pris en charge médicalement.

Faire le lien entre l'alimentation et l'activité physique

Expliquer le lien de cause à effet entre l'alimentation et la sédentarité et encourager la dépense physique de façon sécurisée et adaptée.

Apprendre à équilibrer ses repas sur une journée

Mettre en situation les participants pour évaluer les connaissances acquises et les rendre acteur de leur santé.

Connaître les règles d'hygiène alimentaire

Echanger sur les pratiques pour identifier les erreurs commises le plus souvent en matière d'hygiène alimentaire, informer sur les règles d'hygiène à observer ainsi que sur les risques potentiels d'une mauvaise hygiène alimentaire.

Connaître le système digestif

Répondre aux questions concernant les troubles digestifs éventuels et Informar sur son fonctionnement

**Durée : 1 journée
7h00**

Stagiaires

De 10 à 15 stagiaires

* 3 modules de 2h00 avec les stagiaires

* un bilan de 1h00 en présence du formateur, du professionnel référent et de la direction de l'établissement

Evaluation

Evaluation des acquis tout au long de la formation

Remise d'une attestation de fin de formation

Pédagogie

Alternance d'apports théoriques de méthodologies et mises en pratique
Mises en situation
Débats

TARIF

Nous consulter

EN SAVOIR PLUS

www.msaservices-poitou.fr

05 49 43 86 68

formation@msaservices-poitou.fr



Animateurs
d'ateliers
Prévention
Santé

- Prérequis :** Avoir été reçu en entretien par le référent du programme et avoir satisfait au questionnaire de recrutement
- Public :** Animateur d'ateliers de prévention santé ou personnels d'institutions hébergeant des personnes âgées
- Délai d'accès :** En inter selon un calendrier de programmation, en intra avec une intervention garantie sous un délai de 8 semaines selon les besoins
- Accessibilité :** Les locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Vous êtes en situation de handicap ? contactez notre référent handicap Mme BEURGUET - 05 49 43 86 68

OBJECTIF DE LA FORMATION

Acquérir les compétences nécessaires pour animer et déployer le programme d'éducation à la santé « PAC Résidents » en institution

PROGRAMME

Jour 1 :

Présentation de la formation, de ses modalités pratiques et organisationnelles
Présentation générale du programme et ses objectifs : étapes de mise en œuvre, rôle de chaque acteur
Définition du vieillissement sous l'aspect physiologique, psychologique, social, cognitif, normal, pathologique
Spécificité des personnes âgées en établissement : perte du domicile, entrée en établissement, nouveau lieu de vie, adaptation
Fondements scientifiques de la méthode : plasticité cérébrale, réserve cognitive...

Jour 2 :

Psychologie de la personne vieillissante
Les tests d'inclusion : en quoi consistent-ils ? Pourquoi les fait-on passer ?
Les fonctions cognitives de la personne âgée au quotidien et les différents types de mémoire
Les 10 ateliers du programme et l'architecture d'un atelier
Les supports à disposition des animateurs et des participants et le rôle de l'animateur
Les techniques d'animation

Jour 3 :

Préparation des ateliers de 1 à 7 à partir du guide d'animation
Scénario pédagogique : organisation et animation des ateliers
Réflexion sur les dimensions de l'animation d'un groupe
Mises en situation à partir des ateliers travaillés
Evaluation des mises en situation et échanges autour des simulations d'animation
Réflexion en parallèle sur la gestion de la parole et du comportement des résidents

Jour 4 :

Même travail que le jour 3 pour la préparation des ateliers de 8 à 10 à partir du guide d'animation
Réunions d'accompagnement de l'équipe pluridisciplinaire : travail sur le rôle de relais de l'établissement participant et l'animation des deux réunions : que doit transmettre l'animateur ?

**Durée : 4 jours
28 heures**

Stagiaires

De 8 à 12 stagiaires

Evaluation

Evaluation des acquis tout au long de la formation
Valider au moins 8 des 11 compétences du PAC
Remise d'une attestation de fin de formation

Pédagogie

Ludique et applicative, expérimentations pratiques, jeux de rôles, apports théoriques.
Livret participant
Remise d'un kit animateur en fin de formation

TARIF

650€ / stagiaire

EN SAVOIR PLUS

www.msaservices-poitou.fr
05 49 43 86 68
formation@msaservices-poitou.fr

Prérequis : Avoir été reçu en entretien par le référent du programme et avoir satisfait au questionnaire de recrutement qui prévoit :

- Une connaissance des objectifs et de la philosophie de l'atelier PAC Résidents
- Une connaissance des étapes de mise en œuvre du programme et le contenu type d'une séance
- Une expérience ou aptitude particulière dans la conduite d'animation de groupe pour mieux appréhender la posture d'animateur
- Des qualités d'écoute et de bienveillance aux divers publics de retraités

Public : Animateur d'actions collectives de prévention ou personnels d'établissements âgés

Délai d'accès : Selon un calendrier de programmation communiqué

Accessibilité : Les locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Vous êtes en situation de handicap ? contactez notre référent handicap Mme BEURGUET - 05 49 43 86 68

OBJECTIF DE LA FORMATION

Acquérir les compétences nécessaires pour animer et déployer le programme d'éducation à la santé « PAC Résidents » en institution

PROGRAMME

Jour 1 :

Présentation de la formation, de ses modalités pratiques et organisationnelles
Présentation générale du programme et ses objectifs : étapes de mise en œuvre, rôle de chaque acteur
Définition du vieillissement sous l'aspect physiologique, psychologique, social, cognitif, normal, pathologique
Spécificité des personnes âgées en établissement : perte du domicile, entrée en établissement, nouveau lieu de vie, adaptation
Fondements scientifiques de la méthode : plasticité cérébrale, réserve cognitive...
Psychologie de la personne vieillissante
Les tests d'inclusion : en quoi consistent-ils ? Pourquoi les fait-on passer ?
Les fonctions cognitives de la personne âgée au quotidien et les différents types de mémoire

Jour 2 :

Les 10 ateliers du programme et l'architecture d'un atelier
Analyse de la séance 1 du programme PAC Résidents et de ses outils
Préparation et mises en situation individuelle d'animation des séances 2 à 5 du programme
Réflexion sur les dimensions de l'animation d'un groupe et de la posture d'animateur

Jour 3 :

Préparation et mises en situation individuelle d'animation des séances 6 à 10 du programme
Réflexion en parallèle sur la gestion de la parole et du comportement des résidents
Evaluation des acquis et des compétences individuelles
Evaluation de la formation

Durée : 3 jours

Stagiaires

De 6 à 10 stagiaires

Evaluation

Evaluation des acquis tout au long de la formation

Valider au moins 8 des 11 compétences du PAC

Remise d'une attestation de fin de formation

Pédagogie

Ludique et applicative, expérimentations pratiques, jeux de rôles, apports théoriques.

Livret participant

Remise d'un kit animateur en fin de formation

TARIF

650€ / stagiaire

EN SAVOIR PLUS

www.msaservices-poitou.fr

05 49 43 86 68

formation@msaservices-poitou.fr

- Prérequis :** Avoir été reçu en entretien par le référent du programme et avoir satisfait au questionnaire de recrutement
- Public :** Animateur d'ateliers de prévention santé
- Délai d'accès :** En inter selon calendrier de programmation – En intra : accessibilité garantie sous un délai de 8 semaines selon les besoins
- Accessibilité :** Les locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Vous êtes en situation de handicap ? contactez notre référent handicap Mme BEURGUET - 05 49 43 86 68

OBJECTIF DE LA FORMATION

Acquérir les compétences nécessaires pour animer et déployer le programme d'éducation à la santé « PEPS Eurêka »

PROGRAMME

Jour 1 :

Accueil et rappel des règles de vie – Recueil des attentes des stagiaires
Présentation de la formation, de ses modalités pratiques et organisationnelles
Présentation du PEPS Eurêka dans la politique gérontologique de la MSA
Présentation générale du programme et ses objectifs
Le vieillissement normal de la mémoire
De la bonne santé cognitive au « mieux vieillir »

Jour 2 :

Les mémoires et les stratégies de mémorisation
Les supports d'animation et l'organisation des séances
Le rôle de l'animateur
Analyse d'une séance du programme PEPS Eurêka et de ses outils
Préparation de la séance 2 du programme

Jour 3 :

Préparation des séances 3 à 10 et des Mensana
Mise en situation individuelle

Jour 4 :

Mises en situation individuelle d'animation des séances

Jour 5 :

Evaluation des acquis et de la formation

**Durée : 5 jours
35 heures**

Stagiaires

De 8 à 15 stagiaires

Evaluation

Evaluation des acquis tout au long de la formation
Valider au moins 8 des 11 compétences pour animer le PEPS Eurêka
Valider 6 à 7 compétences pour co-animer le PEPS Eurêka
Remise d'une attestation de fin de formation

Pédagogie

Ludique et applicative, expérimentations pratiques, jeux de rôles, apports théoriques.
Livret participant
Remise d'un kit animateur en fin de formation

TARIF

450€ / stagiaire

EN SAVOIR PLUS

www.msaservices-poitou.fr

05 49 43 86 68

formation@msaservices-poitou.fr

Prérequis : Avoir été reçu en entretien par le référent du programme et avoir satisfait au questionnaire de recrutement qui prévoit :

- Une participation aux 10 séances du programme (pour les bénévoles) ou une information du contenu du programme (pour les salariés)
- Une connaissance des objectifs et de la philosophie de l'atelier PEPS Eurêka
- Une connaissance des étapes de mise en œuvre du programme et le contenu type d'une séance
- Une expérience ou aptitude particulière dans la conduite d'animation de groupe pour mieux appréhender la posture d'animateur
- Des qualités d'écoute et de bienveillance aux divers publics de retraités

Public : Animateur d'actions collectives de prévention santé (salariés ou bénévoles)

Délai d'accès : En inter et en intra : selon un calendrier de programmation communiqué

Accessibilité : Les locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Vous êtes en situation de handicap ? contactez notre référent handicap :

Mme BEURGUET - 05 49 43 86 68

OBJECTIF DE LA FORMATION

Acquérir les compétences nécessaires pour animer et déployer le programme d'éducation à la santé « PEPS Eurêka »

PROGRAMME

Jour 1 :

Accueil et rappel des règles de vie – Recueil des attentes des stagiaires
Présentation de la formation, de ses modalités pratiques et organisationnelles
Présentation du PEPS Eurêka dans la politique gérontologique de la MSA
Présentation générale du programme et ses objectifs
Le vieillissement normal de la mémoire
Lien mémoire et Mensana

Jour 2 :

Les mémoires et les stratégies de mémorisation
Les supports d'animation et l'organisation des séances
Analyse de la séance 1 du programme PEPS Eurêka et de ses outils
Préparation et mises en situation individuelle d'animation des séances 2 et 3 du programme

Jour 3 :

Préparation des séances 4 à 8 et des Mensana
Mises en situation individuelle d'animation

Jour 4 :

Mises en situation individuelle d'animation des séances 9 et 10
Evaluation des acquis et des compétences individuelles
Evaluation de la formation

**Durée : 4 jours
28 heures**

Stagiaires

De 6 à 10 stagiaires

Evaluation

Evaluation des acquis tout au long de la formation
Valider au moins 8 des 11 compétences pour animer le PEPS Eurêka
Valider 6 à 7 compétences pour co-animer le PEPS Eurêka
Remise d'une attestation de fin de formation

Pédagogie

Ludique et applicative, expérimentations pratiques, jeux de rôles, apports théoriques.
Livret participant
Remise d'un kit animateur en fin de formation

TARIF

450€ / stagiaire

EN SAVOIR PLUS

www.msaservices-poitou.fr

05 49 43 86 68

formation@msaservices-poitou.fr

- Prérequis :** Avoir de l'expérience auprès des personnes âgées
- Public :** Animateur d'ateliers de prévention santé
- Délai d'accès :** En inter selon calendrier de programmation - En intra avec intervention garantie sous un délai de 8 semaines selon les besoins
- Accessibilité :** Les locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Vous êtes en situation de handicap ? contactez notre référent handicap : Mme BEURGUET - 05 49 43 86 68

OBJECTIF DE LA FORMATION

Acquérir les compétences nécessaires pour animer et déployer le cycle d'ateliers Préservons-nous

PROGRAMME

Jour 1

- Présentation de la formation, de ses modalités pratiques et organisationnelles
- Présentation générale du programme et ses objectifs
- Retour sur le statut de l'aidant
- Explication du fil conducteur
- Préparation des ateliers de 1 à 2 à partir du livret animateur
- Scénario pédagogique : organisation et animation des ateliers, explication des exercices et du matériel nécessaire
- Mises en situation à partir des ateliers travaillés
- Retour du groupe sur les différentes animations mise en œuvre
- Bilan de la journée

Jour 2

- Mise en place du fil conducteur des séances
- Préparation des ateliers de 3 à 4 à partir livret animateur
- Scénario pédagogique : organisation et animation des ateliers, explication des exercices et du matériel nécessaire
- Mises en situation à partir des ateliers travaillés
- Manipulation des aides techniques et réalisation des transferts
- Retour du groupe sur les différentes animations mise en œuvre

Jour 3

- révision du fil conducteur des séances
- Révision de l'atelier 3 et 4 à partir du livret animateur
- Préparation de l'atelier 5 à partir du livret animateur
- Scénario pédagogique : organisation et animation des ateliers, explication des exercices et du matériel nécessaire
- Mises en situation à partir des ateliers travaillés
- Retour du groupe sur les différentes animations mise en œuvre
- Evaluation de la formation

**Durée : 3 jours
21 heures**

Stagiaires

De 8 à 12 stagiaires

Evaluation

Evaluation des acquis tout au long de la formation
Remise d'une attestation de fin de formation

Pédagogie

Ludique et applicative, expérimentations pratiques, jeux de rôles, apports théoriques.
Livret participant
Remise d'une clé USB du kit en format numérique

TARIF

Nous consulter

EN SAVOIR PLUS

www.msaservices-poitou.fr

05 49 43 86 68

formation@msaservices-poitou.fr

- Prérequis :** Avoir une formation et de l'expérience auprès des personnes âgées
- Public :** Animateur d'ateliers ou personnel d'institutions
- Délai d'accès :** En inter selon un calendrier de programmation – En intra avec une intervention garantie sous un délai de 8 semaines selon les besoins
- Accessibilité :** Les locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Vous êtes en situation de handicap ? contactez notre référent handicap : Mme BEURGUET - 05 49 43 86 68

OBJECTIF DE LA FORMATION

Acquérir les compétences nécessaires pour animer et déployer le programme d'éducation à la santé et notamment l'atelier « Sommeil ».

PROGRAMME

Jour 1 :

Accueil et rappel des règles de vie – Recueil des attentes des stagiaires

Présentation de la formation, de ses modalités pratiques et organisationnelles

Présentation de l'atelier sommeil dans la politique gériatrique du label « Pour bien vieillir »

Présentation générale du programme et ses objectifs

Préparation par les stagiaires des ateliers de 1 à 3 à partir du livret animateur

Scénario pédagogique : Mise en situation individuelle : organisation et animation des ateliers, explication des exercices, choix du niveau de l'exercice en fonction des participants, matériel nécessaire.

Retour du groupe sur les différentes animations mise en œuvre

Evaluation des acquis et de la formation

Bilan de la journée

Jour 2 :

Préparation par les stagiaires des ateliers de 4 à 6 à partir du livret animateur

Scénario pédagogique : Mise en situation individuelle : organisation et animation des ateliers, explication des exercices, choix du niveau de l'exercice en fonction des participants, matériel nécessaire.

Retour du groupe sur les différentes animations mise en œuvre

Evaluation des acquis et de la formation

Bilan de la journée

Evaluation de la formation

Jour 3 :

Après la mise en pratique sur le terrain – retour d'expérience 6 mois après

Accueil et rappel des règles de vie – Recueil des attentes des stagiaires

Echange autour des expériences de chacun, difficultés rencontrées.

Préparation des séances et mise en situation de celles-ci de façon individuelle.

Evaluation des acquis et de la formation

Bilan de la journée

Durée : 3 jours
21 heures

Stagiaires

De 8 à 12 stagiaires

Evaluation

Evaluation des acquis tout au long de la formation

Valider au moins 8 des 11 compétences pour animer l'atelier Sommeil

Valider 6 à 7 compétences pour co-animer l'atelier Sommeil

Remise d'une attestation de fin de formation

Pédagogie

Ludique et applicative, expérimentations pratiques, jeux de rôles, apports théoriques.

Livret participant

Remise d'un kit animateur en fin de formation

TARIF

Nous consulter

EN SAVOIR PLUS

www.msaservices-poitou.fr

05 49 43 86 68

formation@msaservices-poitou.fr

- Prérequis :** Avoir une formation et de l'expérience auprès des personnes âgées
- Public :** Animateur d'ateliers
- Délai d'accès :** En inter selon calendrier de programmation - En intra avec intervention garantie sous un délai de 8 semaines selon les besoins
- Accessibilité :** Les locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Vous êtes en situation de handicap ? contactez notre référent handicap : Mme BEURGUET - 05 49 43 86 68

OBJECTIF DE LA FORMATION

Acquérir les compétences nécessaires pour animer et déployer le programme d'éducation à La santé « Vers un habitat facile à vivre ».

PROGRAMME

Jour 1

- Le programme dans la politique gérontologique et ses objectifs
- Pourquoi ce cycle d'ateliers : constats sur les problématiques de la personne âgée, les risques de chutes et les risques domestiques. Le fil conducteur et les spécificités
- Présentation du métier d'ergothérapeute
- Préparation de l'atelier 1 à partir du guide d'animation : cheminement extérieur, cheminement intérieur et éclairage, scénario pédagogique, réflexion sur les dimensions de l'animation d'un groupe et la projection sur le rôle d'animateur et mise en situation
- Evaluation de la mise en situation et échanges autour des simulations d'animation (objectifs, messages)
- Réflexion en parallèle sur la gestion de la parole et du comportement des participants à l'atelier

Jour 2

- Préparation de l'atelier 2 à partir du guide d'animation : les pièces d'eau, des pièces à risques, le décryptage des étiquettes des appareils ménagers, la gestion de l'eau et les rejets dans le réseau d'assainissement
- Préparation de l'atelier 3 à partir du guide d'animation : les autres pièces de la maison, le chauffage, l'isolation thermique et acoustique, la qualité de l'air intérieur
- Présentation de l'atelier 5 en co-animation avec l'ergothérapeute

Jour 3

- Préparation de l'atelier 4 à partir du guide d'animation : agir et réagir en cas d'accident au domicile
- Evaluations du cycle d'ateliers T0, T1, T2 : principes et objectifs
- Bilan

**Durée : 3 jours
21 heures**

Stagiaires

De 5 à 12 stagiaires

Evaluation

Evaluation des acquis tout au long de la formation
Valider au moins 8 des 11 compétences
Remise d'une attestation de fin de formation

Pédagogie

Ludique et applicative, expérimentations pratiques, jeux de rôles, apports théoriques.
Livret participant
Remise d'une clé USB du kit en format numérique

TARIF

Nous consulter

EN SAVOIR PLUS

www.msaservices-poitou.fr

05 49 43 86 68

formation@msaservices-poitou.fr

- Prérequis :** Avoir une formation et de l'expérience auprès des personnes âgées
- Public :** Animateur d'ateliers collectifs ou appartenant au réseau Mon Assistant Numérique
- Délai d'accès :** En inter selon calendrier de programmation - En intra avec intervention garantie sous un délai de 8 semaines selon les besoins
- Accessibilité :** Les locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Vous êtes en situation de handicap ? contactez notre référent handicap : Mme BEURGUET - 05 49 43 86 68

OBJECTIF DE LA FORMATION

Acquérir les compétences nécessaires pour animer et déployer le programme « Autonomie numérique », construit selon le référentiel national de l'inter-régime des caisses de retraite.

PROGRAMME

Jour 1 :

- Accueil et rappel des règles de vie – Recueil des attentes des stagiaires
- Présentation de la formation, de ses modalités pratiques et organisationnelles
- Présentation de l'atelier « Autonomie numérique »
- Transmission des compétences clés et des connaissances de l'outil numérique
- Découverte des outils numérique (présentation matériel & périphériques, termes utilisés,)
- Retour du groupe sur les différentes expériences (attentes et difficultés du public,)

Jour 2 :

- Mise en place du fil conducteur des séances « Autonomie numérique »
- Scénario pédagogique : organisation et animation des séances 1 à 10,
- Retour du groupe sur les différentes animations mises en œuvre
- Evaluation des acquis et de la formation
- Bilan de la journée

**Durée : 2 jours
14 heures**

Stagiaires

De 4 à 10 stagiaires

Evaluation

Evaluation des acquis
tout au long de la
formation

Remise d'une attestation
de fin de formation

Pédagogie

Ludique et applicative,
Expérimentations
pratiques,
Jeux de rôles,
Apports théoriques.

Matériel pédagogique utilisé

Tablette
Ordinateur
Vidéoprojecteur

TARIF

Nous consulter

EN SAVOIR PLUS

www.msaservices-poitou.fr

05 49 43 86 68

formation@msaservices-
poitou.fr



**Toutes les formations sont étudiées et adaptées à
chaque activité professionnelle**

05.49.43.86.68

formation@msaservices-poitou.fr

www.msaservices-poitou.fr



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

37 rue de Touffenet 86000 POITIERS SIRET : 799 299 466 000 18 – APE : 9412Z
Numéro de déclaration d'activité : 54 86 014221 86 auprès du préfet de région Aquitaine