









Ateliers Vitalité

Lieu: MJC Jean Vasca - salle de réunion 34 rue de Châtellerault - 86300 Chauvigny

lundi 3 juin 2024 9h45 - 12h15

·Séance 1 : mon âge face aux idées reçues

lundi 10 juin 2024 9h45 - 12h15

·Séance 2 : ma santé, agir quand il est temps

lundi 17 juin 2024 9h45 - 12h15

• Séance 3 : nutrition, la bonne attitude

lundi 1er juillet 2024 9h45 - 12h15

·Séance 4 : l'équilibre en bougeant

lundi 8 juillet 2024 9h45 - 12h15

- •Séance 5 : bien dans sa tête
- •Séance 6 : au choix :
- un chez-moi adapté, un chez-moi adopté
- à vos marques, prêt, partez!

Pensez à la planète!



Pour toute information veuillez contacter MSA Services Poitou Tél.: 05 49 44 56 36 ou prevention@msaservices-poitou.fr

























