









Ateliers Préservons-nous

Lieu: salle verte- Espace couleur

42 place de la libération – 86210 Vouneuil-sur-Vienne

jeudi 30 mai 2024 9h45-12h15

•Séance 1 : bouger au quotidien, des mouvements pour la vie

jeudi 6 juin 2024 9h45-12h15

•Séance 2 : ouvrir mon espace, des lieux pour s'épanouir

jeudi 20 juin 2024 9h45-12h15

• Séance 3 : cultiver la ocnfiance en soi, pour communiquer sereinement

jeudi 27 juin 2024 9h45-12h15

·Séance 4 : adopter les bonnes postures, pour prendre soin de mon corps

jeudi 4 juillet 2024 9h45-12h15

·Séance 5 : s'informer, mes ressources sur le territoire

Pensez à la planète!



Pour toute information veuillez contacter MSA Services Poitou

Tél.: 05 49 44 56 36 ou prevention@msaservices-poitou.fr















.arsat & Santé







