Association santé éducation et prévention sur les territoires
ASEPT Poitou

msa SERVICES POITOU
Votre partenaire AU COEUR DES TERRITOIRES

Ateliers Vitalité

Lieu : Salle polyvalente

Allée du camping - 79120 Lezay

lundi 8 avril 2024 **14h00 - 16h30**	•Séance 1 : mon âge face aux idées reçues
lundi 15 avril 2024 **14h00 - 16h30**	•Séance 2 : ma santé, agir quand il est temps
lundi 22 avril 2024 **14h00 - 16h30**	• Séance 3 : nutrition, la bonne attitude
jeudi 2 mai 2024 **14h00 - 16h30**	•Séance 4 : l'équilibre en bougeant
lundi 13 mai 2024 **14h00 - 16h30**	•Séance 5 : bien dans sa tête
mercredi 22 mai 2024 **14h00 - 16h30**	•Séance 6 : au choix - un chez-moi adapté, un chez-moi adopté - à vos marques, prêt, partez !

Pensez à la planète !

SORS TES COUVERTS ! ICI APPORTEZ VOS GOBELETS ET VOS GOURDES POUR DES ÉVÈNEMENTS ZÉRO DÉCHET

Pour toute information veuillez contacter MSA Services Poitou

Tél. : 05 49 44 56 36 ou prevention@msaservices-poitou.fr

POUR BIEN VIEILLIR — Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

CNRACL · Mutualia · Camieg · enim · ircantec · agirc-arrco · Groupe AGRICA

Cap Limousin Poitou-Charentes · Carsat Centre Ouest · msa santé famille retraite services

CONFÉRENCE DES FINANCEURS DE LA PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE EN DEUX-SÈVRES